



# TÚRAPROGRAM 2007

**GYALOGTÚRÁK ☺ VÍZITÚRÁK ☺ KERÉKPÁRTÚRÁK  
VÁROSNÉZÉSEK ☺ AUTÓBUSZOS KIRÁNDULÁSOK  
KÜLFÖLDI UTAK ☺ FILM- ÉS DIAVETÍTÉSEK**



**IBUSZ TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET  
1025 BUDAPEST CSALÁN UTCA 39/a / B. ÉP.**

**[IBUSZ Természetjáró Egyesület](#)**

*Készült a Wesselényi Miklós Sport Közalapítvány támogatásával*



**Túraprogramok minden hónapban**

## NÉHÁNY SZÓT MAGUNKRÓL:

Az 1974-es alapításkor az IBUSZ Közgazdasági Osztály néhány dolgozója és azok barátai indították újra a természetjárást a vállalatnál. 1975-től részt veszünk a Meteor szervezetek munkájában. 1976-81 között, mint a Vörös Meteor TE egyik csoportja működünk. Többször megnyertük a KPVDSZ által szervezett természetjárás akadályversenyt, illetve helyezést értünk el. Részvevői voltunk az IBUSZ munkahelyi olimpiáknak és tagjaink több hegységismertető és városismertető versenyt is nyertek.

1981-től, az IBUSZ Sport Egyesület megalakulásától annak 1999-es megszűnéséig, az IBUSZ S. E. Szakosztályaként tevékenykedtünk.

Alapfeladatunknak mindig a túrázást és a szakosztályi (egyesületi) életet tartottuk. Fontos részévé váltak az egyesületi életnek a hagyományos túrák és programok: tavasszal a Tösér Dezső emléktúra, nyáron a piknik-, ősszel az Ágoston Tóni- és télen a "Mikulás" túra.

Rendszeresen szervezünk vízi túrákat, kerékpáros-, és kisebb teljesítmény-, jelvénytulajdonos-túrákat. Folyamatosan szerveztük az országjárásokat autóbusszal és vonattal, mára alig akad olyan szöglete az országnak és a szomszédos országoknak, ahol ne jártunk volna.

Mivel az IBUSZ 1999-ben végleg megszüntette a sporttevékenységét, szakosztályunk önálló útra lépett, és megalakította az IBUSZ Természetjáró Egyesületet, amit a cégbíróóság 1999. szeptember 1-jén Közhasznú Egyesületként be is jegyzett.

Havonta nyomtatott program készül, amit a tagoknak – és a nem tag érdeklődőknek is – postán ill. e-mailen megküldünk. Saját internetes honlappal is rendelkezünk [www.ibuszte.hu](http://www.ibuszte.hu) néven. E-mail címünk: [turista@altavizsla.hu](mailto:turista@altavizsla.hu).

Minden hónap első vagy második szerdáján túravezetői megbeszélést és fogadónapot, tartunk. Ugyancsak minden hónapban egy-két klubestet is rendezünk

Az elnökség évente 3-4 alkalommal ülésezik, és dönt az Egyesületet érintő kérdésekben. Az évente megtartott Közgyűlésen kerítünk sort a tagok és túravezetők jutalmazására.

Egyesületünket ma is az egymás iránti tisztelet, barátság és szeretet tartja össze. Természetesen közöttünk is szerveződtek kisebb baráti társulások, de a csoportok között is van kapcsolat, és a barátságok a túrázásokon kívül magánéletünkben is "tovább élnek".

Taglétszámunk 400 körül mozog, a tagság 60%-a nyugdíjas, 30% dolgozó és 10%-a ifjúsági korú. Évi 300 túrát szervezünk, melyeken 4.500-5.000 fő vesz részt (tagok és vendégek). A tagfelvétel feltételei: Minimum 3 túrán való részvétel és két tag ajánlása. Részletesebben a honlapunkon ill. a fogadónapokon lehet tájékozódni.

Tevékenységeink legfontosabb tartópillére – az egymás iránti szeretet, és az, hogy:

**MINDIG MINDENKIT SZÍVESEN LÁTUNK!**

Mint minden társadalmi szervezet, így mi is a tagdíjakból, állami támogatásokból, adományokból és a nekünk juttatott 1% adó visszatérítésből gazdálkodunk.

Bank számlaszámunk (az adományokhoz): CIB 10700024-25527708-51100005

Adószámunk (az 1% juttatásához): 18097395-1-41

AKIK VEZETNEK BENNÜNKET:

**Bálint Gyula** (Magashegyi, nehéz túrák, vízi és autós Erdélyben és Szlovákiában)  
2220 Vecsés ☎ 06-70-332-4107, balintgy@monomnet.hu

**Békés Eszter** (túravezető, jelvénytulajdonos, versenyek, teljesítmény- és közepes túrák)  
1119 Budapest . ☎ (hív.) 345-6114 ☎ 203-1910, eszter.bekes@ksh.hu

**Bozsogi Jánosné, Klári** (elnökségi tag, túravezető, közepes túrák vasárnaponként)  
2120 Dunakeszi . ☎ 06-20-395-3428 ☎ 215-8860, abozsogi@vnet.hu

**Czanik Margit** (túravezető, könnyű túrák, múzeumi programok, városnézés)  
1126 Budapest ☎ 212-6457

**Faludi Andor** (Túravezető, könnyű séták a Budai-hegyekben és könnyű túrák a Pilisben) 1122 Budapest, ☎ 356-0068

**Haász Albertné, Piroska** (elnökségi tag, TKM Klub vezető, túravezető, könnyű túrák, séták múzeumi és kultúr programok, autóbusszal bel-és külföldi túrák)  
1118 Budapest ☎ 319-4265, haaszne@freemail.hu

**Havas Ferenc** (Klubvezető, kirándulások, gomba-túrák, külföldi busszal túrák)  
1025 Budapest . ☎ 326-1915; 06-20-431-22-55; fhavas@freestart.hu

**Ifju György** (elnök, túravezető, közepes és nehéz túrák, vízi túrák, autóbusszal bel-és külföldi túrák, közösségi programok)  
1025 Budapest ☎ 275-1533 (üzenetküldő, telefax)

☎ (mobil)06-20-34-33-497 ☎ (hív.) 478-0092, ifju.gyorgy@chello.hu

**Mónusné Decsi Ibolya** (múzeumlátogatás, könnyű séta)  
1144 Budapest, ☎ 222-9302 monus@seismology.hu

**Prondvainé Dobrocsi Margit, Mara** (Minden vasárnap közepe, 10-15 km-es túrák)  
1046 Budapest, ☎ 390-6763

**Puha Titusz** (elnökségi tag, túravezető, tini túrák, közepes és nehéz túrák, vízi- és kerékpáros túrák)  
1139 Budapest ☎ 339-7912, puha.titusz@chello.hu

**Rajzó Miklós** (Bozsogi Klárit helyettesíti a közepes túráknál)  
1126 Budapest ☎ 356-5924, 06-30-553-1087

**Sziklai Ödönné, Margit** (túravezető, múzeumlátogatás, kisebb séta havonta egyszer, csütörtökön)  
1043 Budapest, . ☎ 360-2298

**Szikora János** (elnökségi tag, túravezető, fürdő-túrák, autóbusszal belföldi túrák)  
2133 Sződliget, ☎ 06-27-353-601

**Tóth László** (Bortúrák)  
1025 Budapest, ☎ 335-6461

**Vámos Ági** (túravezető, könnyű túrák, városlátogatások, múzeumi- és kultúr-túrák)  
1132 Budapest ☎ 3491-455, 06-20-916-4803

## TÚRAPROGRAM

Az alábbi programok **TERVEZETTEK**, azaz mind a megadott időpontok, mind a túrák helye változhat! A hagyományos - minden évben ismétlődő -, valamint a többnapos és autóbuszos túrák időpontja valószínűleg nem változik. Továbbra is mindenkinek minden hónapban megküldjük a részletes programot, amiben már pontos információkat közlünk.

*Ne feledjük: sem az éves programfüzet, sem a havonta megküldött programok nem arra szolgálnak, hogy a billegő asztalláb alá tömjük őket. A programokat el kell (kellene) olvasni – mielőtt mégis az asztalláb alá tesszük!*

A FOGADÓNAPOKAT 17.30-19.00 ☺ között Ifju Gyuri (Well-Press Kft.) volt irodájában tartjuk, Andrássy út 97. A millenniumi földalattival a Bajza utcáig majd vissza a Körönd felé a 2. ház. Bejárat a jobb oldali kis előkerten keresztül (MEGA CENTER). Ne jöjjetek korábban, mint 17.15 óra!

A KLUBESTEKET 17.15-19.30 ☺ között tartjuk az ÚJPESTI GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI HÁZBAN (IV. István út 17.), kb. 3 percre gyalog a 3-as Metró újpesti végállomásától, szemben a Városháza melletti parkkal. Általában vetítéses előadások vannak, és itt is lehet jelentkezni és befizetni az előzetesen meghirdetett utakra.



## JANUÁR

[Túraprogramok](#)

2. Óévbúcsúztató – Újévköszöntő túra, vez.: Bozsogi Klári
6. Hagyományos pezsgős túra a Budai-hegyekben vez.: Ifju Gyuri
10. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
14. Budai-hegyek, vez.: Puha Titusz
17. Országos Széchényi Könyvtár, Czanik Margit
24. Nemzeti Múzeum, vez.: Mónusné Decsi Ibolya
24. Klubest, vetítés a 2005-ös videofelvételekből és digitális képekből
  - \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
  - \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
  - \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
  - \* Egy szombaton +egy munkanapon Czanik Margit sétája és könnyű túrája
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával





## FEBRUÁR

[Túraprogramok](#)

7. Fogadónap és túravezetői megbeszélés és elnökségi ülés
8. Klubest, előadás vetítéssel a Duna-Ipoly Nemzeti Parkról (megh. előadó)
11. Van Gogh Kiállítás, vez.: Czanik Margit
11. Cserhát-hegység, vez.: Puha Titusz
17. Encián Emlékek Nyomában, vez.: Békés Eszter
23. Éves közgyűlés, tagdíj befizetés, adakozás a jegesmedvéinknek!, az Elnökség és a Számvizsgáló Bizottság beszámolója, jutalmazás, Dr. Kubassek János földrajztudós, író, múzeumigazgató előadása – büfé
- \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
- \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
- \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
- \* Egy szombaton +egy munkanapon Czanik Margit sétája és könnyű túrája
- \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
- \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával



## MÁRCIUS

[Túraprogramok](#)

- 2-4. Országos szakosztályvezetői és elnöki értekezlet Szegeden
- 2-4. Hernád-áttörés (Szlovákia) vez.: Bálint Gyuszi
4. Encián Emlékek Nyomában, Budai-hegyek, vez.: Békés Eszter
7. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
8. Klubest, előadás vetítéssel a Bükk NP Dél-Hevesi TK területéről. Előadó Borbáth Péter területvezető
- 10 Kék-túra a Cserhátban, vez.: Békés Eszter
23. Váci városnéző kirándulás, vez.: Szikora János
25. Bakony, vez.: Puha Titusz
28. Klubest, Meisel Péter diavetítése a Szabolcs-Szatmár túráról
- \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
- \* Egy szombaton +egy munkanapon Czanik Margit sétája és könnyű túrája
- \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
- \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
- \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
- \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával
- \* Valamelyik budapesti kerület megismerése Vámos Ágival





## ÁPRILIS

### Túraprogramok

4. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
  7. Somló-hegy, vez.: Békés Eszter
  8. Badacsony-Gulács, vez.: Puha Titusz
  9. Mátrai várak, vez.: Békés Eszter
  12. Klubest, Húsvéti népszokások előadás és vetítés (meghívott előadó)
  13. „Dísznövények 2007” kiállítás, vez.: Czanik Margit
  14. Encián Emlékek Nyomában - Gerecse, vez.: Békés Eszter
  - 21-22. Pécs – Siklós – Mohács – Bátaszék autóbuszos kirándulás, vez.: Szikora János
  - 21-22. Káli-medence – Szentbékállá, vez.: Puha Titusz
  21. Rupp-hegyi törpe nőszirm, vez.: Havas Feri és Czanik Margit
  22. Bolyongás a Kevélyek lábánál, vez.: Békés Eszter
  25. Klubest: Rhododendronok és más különleges virágok (meghívott előadó)
  - 28-máj. 01. Bihari-hegység, túrák a Pádis-fennsíkon, autós túra (Románia) vez.: Bálint Gyuszi
- \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
  - \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
  - \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
  - \* A hónap 1. vagy 2. szerdáján könnyű séta a Budai-hegyekben, vez.: Faludi Bandi
  - \* Egy szombaton +egy munkanapon Czanik Margit sétája és könnyű túrája
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
  - \* Valamelyik budapesti kerület megismerése Vámos Ágival







## MÁJUS

[Túraprogramok](#)

9. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
10. Klubest, előadás a Balaton-felvidéki Nemzeti Parkról (meghívott előadó)
- 11-13. Bortúra Szekszárdra, vez.: Tóth Laci
12. Hagyományos Tósér Dezső emléktúra a Dezső kunyhóhoz, közös megemlékezés elhunyt tagjainkról, vez.: Ifju Gyuri
12. Encián Emlékek Nyomában, Mátrai várak, vez.: Békés Eszter
12. Autóbuszos kirándulás: Rododendron virágzás a híres Malonyai arborétumban (Szlovákia), vez.: Bálint Gyuszi
13. Cegléd (városnézés, Kossuth Múzeum, fürdés az új termál strandon), vez.: Szikora János
13. Kerékpáros idénynyitó túra Martonvásárra, vez.: Puha Titusz
19. Könnyű túra a Naplás-tó körül, vez.: Czánik Margit
19. Encián Emlékek Nyomában a Börzsönyben, vez.: Békés Eszter
19. Bortúra Etyekre, vez.: Tóth Laci
19. Balatonederics Afrika Múzeum + 10 km könnyű túra, vez.: Szikora János
23. Klubest: Bokodi József „a legnagyobb vízitúrázó” vetítéses előadása
26. Celldömölk + gyalogtúra a Ság-hegyre, vez.: Szikora János
- 26-27. Észak-Magyarország – Szlovákia autóbuszos túra, vez.: Haász Piroska és Madej Marika
- 26-28. Csillagtúrázás a Zselichen a Kaposvári Meteor TE simonfai kulcsos-házából, vez.: Bozsogi Klári
- 26-28. Kerékpáros túra a Zemplénben, vez.: Puha Titusz
  - \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
  - \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
  - \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
  - \* A hónap 1. vagy 2. szerdáján könnyű séta a Budai-hegyekben, egy szombaton közepes túra a Pilis- vagy a Mátra-hegységbe, vez.: Faludi Bandi
  - \* Egy szombaton +egy munkanapon Czánik Margit sétája és könnyű túrája
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával
  - \* Valamelyik budapesti kerület megismerése Vámos Ágival



## JÚNIUS

[Túraprogramok](#)

2. Gerecse-hegység, vez.: Békés Eszter
2. Eger (rövid városnézés) – Egerszalók (fürdés), vez.: Szikora János
6. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
7. Klubest előadás a Duna-Dráva Nemzeti Parkról (meghívott előadó)
9. Somoskői és a Salgó vár, kirándulás, vez.: Borza Magdi
13. Szentendrei Skanzen, vez.: Czánik Margit
15. Kékes-tető – Sirok, nehéz túra, vez.: Puha Titusz
16. Vörösberény (erődtemplom) – Balatonalmádi (Szent Jobb kápolna), vez.: Szikora János
16. Encián Emlékek nyomában a Mátrában, vez.: Békés Eszter
22. Autóbuszos kirándulás Grazba (amit még nem láttunk), vez.: Haász Piroska
23. Gomba-túra a Börzsönyben, vez.: Havas Feri
30. Bakony-hegység, vez.: Békés Eszter
- 30.- júli. 2. Kerékpárral a Balaton körül, vez.: Puha Titusz
  - \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
  - \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
  - \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
  - \* A hónap első vagy második szerdáján könnyű séta a Budai-hegyekben, egy szombaton közepes túra a Pilis- hegységbe, vez.: Faludi Bandi
  - \* Egy szombaton +egy munkanapon Czánik Margit sétája és könnyű túrája
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával
  - \* Valamelyik budapesti kerület megismerése Vámos Ágival



## JÚLIUS

[Túraprogramok](#)

4. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
- 5-8. METEOR Természetbarát Szervezetek Országos Találkozója Szegeden. Autóbuszos kirándulások, túrák, programok, vez.: Palásthy Zsuzsa
7. Siófok – Köröshegy – Zala – Balatonendréd autóbuszos kirándulás, vez.: Szikora János
7. Encián Emlékek Nyomában a Mátrában, vez.: Békés Eszter
- 14-21. Kelemen-havasok magashegyi túra, vez.: Bálint Gyuszi
- 28-aug. 4. Vízitúra (állótábor) a Tisza-tónál, Tiszafüreden. Evezés a Tisza-tavon és a holtágakban, vez.: Ifju Gyuri
  - \* Július és augusztus hónapokban klubest nincs!
  - \* Egy vasárnap Bozsogi Klári közepes túrája
  - \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
  - \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
  - \* Egy szombaton +egy munkanapon Czánik Margit sétája és könnyű túrája



- \* Egyszer séta vagy múzeum/strand látogatás Mónusné Decsi Ibolyával
- \* Egyszer séta és/vagy fürdőlátogatás Sziklai Margittal



## AUGUSZTUS

[Túraprogramok](#)

- 11. *Encián Emlékek Nyomában, Börzsönyi csúcsok, vez.: Békés Eszter*
- 12-19. *Rafting túra a Felső-Tiszán Rahótól-Tiszabecsig, kisebb gyalogtúrákkal, vez.: Bálint Gyuszi*
- 15-19. *Autóbuszos túra: Kárpátalja-Keleti-Beszkidék: Ungvár – Gyalgtúra az Árpád-vonalnál, Uzsoki-szoros, Munkács, Szolyva, Vereckei-szoros, Palágykomoróc, vez.: Havas Feri*
- 29. *Fogadónap és túravezetői megbeszélés*
- 26. *Encián Emlékek Nyomában, Ma Börzsönyben, vez.: Békés Eszter*
- 31-szept. 2. *Autóbuszos kirándulás: „Szilvatúra” Szabolcs-Szatmárba, vez.: Haász Piroska*

- \* *Egy vasárnap Bozsogi Klári közepes túrája*
- \* *Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája*
- \* *Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája*
- \* *Egy szombaton +egy munkanapon Czánik Margit sétája és könnyű túrája*
- \* *Egyszer séta vagy múzeum/ strand látogatás Mónusné Decsi Ibolyával*
- \* *Egyszer séta és/vagy fürdőlátogatás Sziklai Margittal*



## SZEPTEMBER

[Túraprogramok](#)

- 1. *Encián Emlékek Nyomában, Mátrai várak, vez.: Békés Eszter*
- 2. *Hagyományos piknik túra valahol a Budai-hegyekben (főzés bográcsban, evés-ivás, játék, esetleg könnyű túrázás)*
- 5. *Fogadónap és túravezetői megbeszélés*
- 6. *Klubest, A magyar természetfilmzés előadás és vetítés, (meghívott előadó)*
- 8. *Vadász- és erdészházak 1. - Börzsöny), vez.: Békés Eszter*
- 8. *Budapesti Pezsgő- és Borfesztivál, vez.: Tóth Laci*
- 9. *Hagyományos Ágoston Tóni túra minden tagunk számára a Zajnáthegyekben, vez.: Bozsogi Klári*
- 15-16. *Európai Örökség Napok, Téma: Haza és haladás – reformkor és klasszicizmus. Egyesületünk mindkét nap nyílt sétákat indít*
- 15. *Fenékpuszta – Kis-balaton vonattal, vez.: Szikora János*
- 16. *Bükk-hegység, Bánkút-Bélapátfalva, vez.: Puha Titusz*
- 20. *Klubest, Szikora János diavetítése külföldi útvjáról*
- 22. *Gombatúra a Pilisben Leányfalu-Tahi, vez.: Havas Feri*
- 24. *Elnökségi ülés*
- 26. *Klubest, vetítés a saját nyári képeinkből*

- 28-30. Aggtelek, Béke-barlang és felszíni túra, vez.: Bálint Gyuszi
30. TKM Napok Budapesten, városnéző séták, vez.: Haász Piroska és Czanik Margit
- \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
  - \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
  - \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
  - \* A hónap első vagy második szerdáján könnyű séta a Budai-hegyekben, egy szombaton közepes túra a Pilis- vagy Mátra-hegységbe, vez.: Faludi Bandi
  - \* Egy szombaton +egy munkanapon Czanik Margit sétája és könnyű túrája
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával
  - \* Valamelyik budapesti kerület megismerése Vámos Ágival



## OKTÓBER

[Túraprogramok](#)

- 3. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
- 5-7. Csillagtúrázás a Bükk-hegységben a Szentléleki házból, vez.: Bozsogi Klári
- 6. Városnéző séta Miskolcon múzeumlátogatással, vez.: Szikora János
- 11. Klubest, a Hortobágyi Nemzeti Park, vetítéses előadás (meghívott előadó)
- 13. Kék-túra a Vértesben, vez.: Békés Eszter
- 14. Sirok-Szarvaskő gyalogtúra, vez.: Puha Titusz
- 20-23. Őrség, csillagtúrázás (könnyű – közepes - nehéz túrák) a környéken, gomba- és gyógynövénygyűjtés, vez. Ifju Gyuri
- 24. Klubest: Hogyan fotózzunk a természetben (meghívott előadó)
- 26. Autóbuszos kirándulás Bécsbe (Ingyenes múzeumok!), vez.: Haász Piroska
- 28. Encián Emlékek Nyomában a Börzsönyben, vez.: Békés Eszter
- \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
- \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
- \* Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája
- \* A hónap 1. vagy 2. szerdáján könnyű séta a Budai-hegyekben, egy szombaton közepes túra a Pilis- vagy a Mátra-hegységbe, vez.: Faludi Bandi
- \* Egy szombaton és egy munkanapon Czanik Margit sétája és könnyű túrája
- \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
- \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával
- \* Valamelyik budapesti kerület megismerése Vámos Ágival





## NOVEMBER

### Túraprogramok

7. *Fogadónap és túravezetői megbeszélés*
8. *Klubest: Vértes Naturpark vetítéses előadás (meghívott előadó)*
10. *Vadász- és erdészházak 2. – Börzsönyi csúcsok, vez.: Békés Eszter*
14. *Börzsöny-hegység, nehéz túra, vez.: Puha Titusz*
17. *Encián Emlékek Nyomában a Gerecsében, vez.: Békés Eszter*
17. *AZ örökbefogadott jegesmacik – Lady és Vítus – születésnapja, kirándulás az Állatkertbe, vez.: Román Ági*
24. *Encián Emlékek Nyomában a Budai-hegyekben, vez.: Békés Eszter*
28. *Klubest, vetítés saját képeinkből (2007-es túrák)*
  - \* *Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája*
  - \* *Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája*
  - \* *A hónap 3. vagy utolsó szombatján Ifju Gyuri közepes túrája*
  - \* *Szerdán és szombaton Haász Piroska könnyű sétája, túrája*
  - \* *A hónap 1. vagy 2. szerdáján könnyű séta a Budai-hegyekben, egy szombaton közepes túra a Mátra-hegységbe, vez.: Faludi Bandi*
  - \* *Egy szombaton +egy munkanapon Czanik Margit sétája és könnyű túrája*
  - \* *Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal*
  - \* *Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával*
  - \* *Valamelyik budapesti kerület megismerése Vámos Ágival*





## DECEMBER

[Túraprogramok](#)

1. Rideg Sándor Emléktúra a Csepel-szigeten, vez.: Békés Eszter
2. Vértes-hegység közepes túra, vez.: Puha Titusz
5. Fogadónap és túravezetői megbeszélés
- 8-9. Hagyományos Mikulás Hódmezővásárhelyre sok meglepetéssel, vez.: Ifju Gyuri
14. Kibővített elnökségi ülés és túravezetői találkozó
15. Encián Emlékek Nyomában a Budai-hegyekben, vez.: Békés Eszter
22. Hagyományos „éjszakai túra nappal”, vez.: Puha Titusz
  - \* Vasárnaponként Bozsogi Klári közepes túrája
  - \* Vasárnaponként Prondvai Mara közepes túrája
  - \* Szombatonként Haász Piroska könnyű sétája, túrája
  - \* Egy szombaton +egy munkanapon Czánik Margit sétája és könnyű túrája
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Sziklai Margittal
  - \* Egyszer séta és/vagy múzeumlátogatás Mónusné Decsi Ibolyával

## 2008 JANUÁR

5. Hagyományos pezsgős túra a Budai-hegyekben (ezúttal emelkedő nélkül!)



[Túraprogramok](#) minden hónapban













# HASZNOS TUDNIVALÓK

1. *A túra kiválasztásánál mindenki vegye figyelembe a saját teljesítőképességét és pillanatnyi erőnlétét, és figyeljen a kiírásra. Könnyű séta = 1-5 km, szint nélkül; könnyű túra = 3-10 km, 50-100 m szint; közepes túra = 10-20 km, 2-300 m szint; nehéz túra = 20 km és 300 m szint felett.*
2. *A találkozás időpontja után, ha a vonat, vagy busz indulási időpontja nincs feltüntetve, a várakozási idő legfeljebb 10 perc.*
3. *Az egyes túráknál előírt jelentkezési kötelezettséget (pl. vonatjegy miatt) és a jelentkezési határidőket be kell tartani. Többnapos, autóbuszos és külföldi túráknál a jelentkezési sorrend számít. Ezeken a túrákon vendégeket csak akkor tudunk fogadni, ha a helyeket a tagság nem vette igénybe.*
4. *A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, a túravezető irányítása mellett. Segítsük a túravezetőt abban, hogy irányítását elfogadjuk és követjük. A közös útvonalról való letérést, túra megszakítást jelezzük a túravezetőnek. Minden túra csoportos megmozdulás, ahol egyéniesedésnek nincs helye!*
5. *Még az egyszerűbb túrákhoz is javasolt a megfelelő öltözet: recézett talpú, félmagas szárú túrabakancs, vagy cipő (nyáron lehet tornacipő is), réteges ruházat, esőkabát (és nem esernyő!), hátizsák vagy oldalszák. A téli és a hosszabb túrákra ajánlatos zseblámpát vinni. Az egyéni szükségletnek és a túra időtartamának megfelelő inni- és ennivalóról mindenki maga gondoskodik (kivéve esetleg a többnapos túrákat). Városi- és körömcipőben, nejlonzacskóval ne menjünk túrázni! A nem megfelelő öltözkében jelentkezőt a túravezető nem köteles magával vinni!*
6. *A turista igazolványt el kell hozni a túrákra, a vasúti jegy és a biztosítás miatt.*
7. *A túra alatt tiszteljük társunkat és a TERMÉSZETET! Ne hangoskodjunk, lehetőleg ne dohányozzunk, ne szedjük virágot, ne törjük le gallyat, és ne szemeteljünk!*
8. *Építsük közösen az egyesületünket azáltal, hogy részt vállalunk az egyesületi feladatokból, és másokat is – barátokat, ismerősöket, kollegákat, gyermekeinket és unokáinkat – elhozzuk a túrákra.*





## ÖSSZESÍTETT NAPTÁR 2007. ÉVRE

	Január 	Február 	Március 
H	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
K	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
SZ	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
CS	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
P	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
SZ	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10! 17 24 31
V	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	Április 	Május 	Június 
H	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
K	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
SZ	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
CS	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
P	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
SZ	7 14 21! 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
V	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
	Július 	Augusztus 	Szeptember 
H	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
K	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
SZ	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
CS	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
P	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
SZ	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
V	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
	Október 	November 	December 
H	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
K	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25 2006/1
SZ	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26 2
CS	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27 3
P	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28 4
SZ	6 13 20! 27	3 10 17 24	1 8 15 22! 29! 5
V	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30 6

A (20) számok ünnepnapok, a (22) számok munkaszüneti napok, a (18!) számok munkanapok!



ÖTLETEK TÚRÁZÁSHOZ, KIRÁNDULÁSHOZ: [www.vendegvaro.hu](http://www.vendegvaro.hu)