



IBUSZ Természetjáró Egyesület

TÚRAPROGRAM 2019

**GYALOGTÚRÁK ☺ VÍZITÚRÁK ☺ KERÉKPÁRTÚRÁK VÁROSNÉZÉSEK ☺ AUTÓBUSZOS
KIRÁNDULÁSOK**

KÜLFÖLDI UTAK ☺ FILM- ÉS DIAVETÍTÉSEK



(„Gyapjas hegyek” Szélpál Ferenc I. helyezett képe a 2017. évi fotóversenyen a közönség szavazatok alapján)

**IBUSZ TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET
1025 BUDAPEST CSALÁN ÚT 39/a / B. ÉP.**

www.ibuszte.hu

B E M U T A T K O Z Á S

Az 1974-es alapításkor az IBUSZ Közgazdasági Osztály néhány dolgozója és azok barátai indították újra a természetjárást a vállalatnál. 1975-től 2010-ig részt vettünk a Meteor szervezetek munkájában. 1976-81 között, mint a Vörös Meteor TE egyik csoportja működünk. Többször megnyertük a KPVDSZ által szervezett természetjárás akadályversenyt, illetve helyezést értünk el. Résztvevői voltunk az IBUSZ munkahelyi olimpiáknak és tagjaink több hegységismertető és városismertető versenyt is nyertek. 1981-től, az IBUSZ Sport Egyesület megalakulásától annak 1999-es megszűnéséig, az IBUSZ S. E. Szakosztályaként tevékenykedtünk.

Alapfeladatunknak mindig a túrázást és az egyesületi életet tartottuk. Fontos részévé váltak az egyesületi életnek a hagyományos túrák és programok: a januári pezsgős túra, tavasszal a Tösér Dezső emléktúra, nyáron a piknik-, ősszel az Ágoston Tóni- és télen a „Mikulás” túra.

Rendszeresen szervezünk vízi túrákat, és kisebb teljesítmény-, jelvénytulajdonos túrákat. Folyamatosan szervezzük az országjárásokat autóbusszal és vonattal, mára alig akad olyan szeglete az országnak és a szomszédos országoknak, ahol nem jártunk. Mivel az IBUSZ 1999-ben végleg megszüntette a sporttevékenységét, szakosztályunk önálló útra lépett, és megalakította az IBUSZ Természetjáró Egyesületet, amit a cégbíróság 1999. szeptember 1-jén **Közhasznú Egyesületként** (8645 sz.) be is jegyezt.

Havonta program készül, amit a tagoknak, és a nem tag érdeklődőknek postán, ill. e-mailen megküldünk. Saját internetes honlappal is rendelkezünk www.ibuszte.hu néven és a **Facebook**-on is ott vagyunk **IBUSZ Természetjáró Egyesületként**.

E-mail címünk: szerk@ibuszte.hu; turista@ibuszte.hu.

Minden hónap első vagy második keddjén **túravezetői megbeszélést és fogadónapot** tartunk.

Ugyancsak minden hónapban egy-két **klubestet** is rendezünk.

A hét fős elnökség évente 3-4 alkalommal ülészik, és dönt az Egyesületet érintő kérdésekben. Az évente megtartott **Közgyűlésen** kerítünk sort a tagok és túravezetők jutalmazására és a tagdíjak befizetésére, ez utóbbira azonban egész évben lehetőség van.

Taglétszámunk 2018-ban 496 fő volt, a tagság kb. 82%-a nyugdíjas, 15%-a dolgozó és 3%-a ifjúsági korú. Évente kb. 370 túrát szervezünk (400-420 túranappal), melyeken összesen mintegy 7.000-7.500 fő (tag és vendég) vesz részt.

A tagfelvétel feltételei: Minimum 3 túrán való részvétel igazolása és két tag ajánlása a felvételi lapon. Részletesebben a következő oldalon, a honlapunkon, ill. a fogadónapokon lehet tájékozódni.

Tevékenységek legfontosabb tartópillére – az egymás iránti szeretet, és az, hogy: MINDIG MINDENKIT SZÍVESEN LÁTUNK!

Természetesen közöttünk is szerveződtek kisebb-nagyobb baráti társaságok, de a csoportok között is van kapcsolat, és a barátságok magánéletünkben is „tovább élnek”.

Mint minden társadalmi szervezet, így mi is a tagdíjakból, állami támogatásokból, adományokból és a nekünk juttatott 1% adó visszatérítésből gazdálkodunk, ezért a legkisebb adományt is szívesen fogadjuk!

Bankszámla számunk (az adományokhoz):

CIB 10700024-25527708-51100005

Adószámunk (az 1% juttatásához): 18097395-1-41

TAGOKNAK ÉS (MÉG) NEM TAGOKNAK

A füzetben szereplő programok **TERVEZETEK**, azaz mind a megadott időpontok, mind a túrák helye változhat! A hagyományos - minden évben ismétlődő –, valamint a többnapos és autóbuszos túrák időpontja valószínűleg nem változik. Továbbra is mindenkinek minden hónapban megküldjük a részletes programot, amiben már pontos információkat közlünk.

Ne feledjük: sem az éves programfüzet, sem a havonta megküldött programok nem arra szolgálnak, hogy a billegő asztalláb alá tömjük őket. A programokat el kell (kellene) olvasni!

A **FOGADÓNAPOKAT** 16.00-18.00 ☺ között az angyalföldi Civil Házban tartjuk (XIII. Váci út 50.), a Lehel piaccal szemben, a Metró állomásnál (Ipoly utcai kijárat). **Ne jöjjetek korábban, mint 16.00 óra!**

A túravezetőket 17.00 órától várjuk!

A **KLUBESTEKET** 16.30-19.30 ☺ között tartjuk az angyalföldi Civil Házban (XIII. Váci út 50.) a Lehel piaccal szemben, a Metró állomásnál (Ipoly utcai kijárat).

KIZÁRÓLAG! 16.30-17.30 között itt is lehet jelentkezni és befizetni a meghirdetett utakra és tagdíjat fizetni. **17.30-tól** vetítéses előadások vannak, saját vagy meghívott előadókkal.

Az éves tagsági díjak 2019-ben kis mértékben változnak

Dolgozó 3.700,- Ft; Nyugdíjas 2.500,- Ft; Diák, munkanélküli, kismama 1.200,- Ft

Arra kell kérnünk mindazokat – elsősorban a dolgozókat és a nyugdíj mellett tovább dolgozó és így **magasabb jövedelemmel rendelkezőket** – amennyiben módjukban áll – a tagdíjon felül is támogassák egyesületünket! **Nekünk minden egyes forint jól jön, és mindegyik forint az egyesületet, azaz a tagságot szolgálja.**

ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK MEGÉRTŐ TÁMOGATÁSOTOKAT!

**Befizetéskor ne feledkezzetek el az örökbefogadott
verese gyházi BARNAMACIKRÓL sem!**

A Medveotthon a támogatásáért cserébe évente egyszer díjtalanul fogadja a macik (és farkasok) meglátogatására érkezett csapatunkat.

AZ EGYESÜLET TAGJAI SZÁMÁRA SAJÁT IGAZOLVÁNYT BIZTOSÍTUNK, AMELYET A TAGDÍJ BEFIZETÉSKOR ADUNK ÁT.

Az érvényességet az igazolvány hátoldalán pecséttel igazoljuk. Ezért a tagdíj befizetésekor a tagsági igazolványt mindenki hozza magával!

EGYESÜLETÜNKNEK BÁRKI TAGJA LEHET, AKI IGAZOLTAN HÁROM TÚRÁN RÉSZT VESZ, KÉT AJÁNLÓT SZEREZ ÉS AZ ERRŐL SZÓLÓ IGAZOLÁST A TAGDÍJFIZETÉSKOR LEADJA. IGAZOLÓLAPOT A TÚRAVEZETŐKTŐL, VAGY A FOGADÓNAPOKON LEHET KAPNI.

TÁMOGASSUK AZ EGYESÜLETÜNKET! RENDELKEZZÜNK ADÓNK 1%-RÓL AZ EGYESÜLET JAVÁRA! ADÓSZÁMUNK: 18097395-1-41
--

TUDNIVALÓK A PROGRAMOKRÓL

1. Valamennyi túránk nyílt, azaz bárki (nem tag is!) részt vehet rajtuk!

A túra kiválasztásánál mindenki vegye figyelembe a **saját teljesítőképességét** és erőnlétét, valamint figyeljen a kiírásra.

Könnyű séta = 1-5 km, szint nélkül;

könnyű túra = 3-10 km, 50-100 m szint;

közepes túra = 10-20 km, 2-300 m szint;

nehéz túra 20 km és 300 m szint felett.

A túravezetőnek joga van az általa szükségesnek talált esetben (pl. rossz idő, zárt múzeum, stb.) a kiírt túra útvonalát módosítani.

2. A találkozás időpontja után, ha a vonat, vagy busz indulási időpontja nincs feltüntetve, a **várakozási idő** legfeljebb 10 perc.

3. Az egyes túráknál előírt jelentkezési kötelezettséget és a jelentkezési határidőket be kell tartani. A korlátozott résztvevő számú többnapos gyalog, és az autóbuszos bel- és külföldi túráknál azoknak a jelentkezőknek van elsőbbségük, akik rendszeresen járnak túrázni, elsősorban a túrát szervező túravezetővel.

Autóbuszos város-, illetve műemlék látogató hazai és külföldi kirándulásoknál a túrát megszervező és vezető túravezető rendelkezésére áll 20 hely, elsősorban egyesületi tagok számára. Csak annak a jelentkezését vesszük figyelembe, **aki jelentkezéskor befizeti az előleget!** Ezt a szabályt azoknak is be kell tartaniuk, akik a túravezetőnél előzetesen jelentkeznek.

Ezeket a túrákon vendégeket (nem tagokat) csak abban az esetben tudunk elfogadni, ha a tagok nem töltik be a helyeket. A jelentkezési határidő lejártáig a vendégek csak feltételesen kerülnek a túra résztvevő-listájára!

A jelentkezést akkor tekintjük véglegesnek, ha a jelentkező – a meghirdetett időpontra – befizeti a második részletet is, ami a részvételi díj 50%-a. Ez általában 2 hónappal előzi meg az utazás időpontját. Erre azért is szükség van, mert a legtöbb szálláshelynél 1-2 hónap a költségmentes lemondási határidő. A második részlet (a teljes összeg 50%-a az előleggel együtt) befizetési határidejéig a túra költségmentesen lemondható. A fennmaradó összeget legkésőbb az indulást megelőző fogadónapon kell befizetni! A megadott határidőn (általában a második részlet befizetési határideje) túli **lemondás esetén** kénytelenek vagyunk a felmerült költségeket a befizetett előleg terhére felszámolni. (Ebbe beleértendő az esetleges szállás lemondási költsége, valamint az autóbusz költségből az egy főre eső díjtétel.) Ettől abban az esetben tudunk eltekinteni, ha a jelentkező hoz magával egy új résztvevőt! Továbbra is érvényes, hogy az egyesület nem kíván a lemondási díjból „meggazdagodni”, azaz komolyabb betegség esetén természetesen megpróbálunk a lehető leghumánusabban eljárni.

Akkor, ha valaki az induláskor nem jelenik meg, az összes felmerült költséget (szállás, étkezés, autóbusz) elszámoljuk a befizetett részvételi díj terhére, és csak az ezután fennmaradt összeget fizetjük vissza.

Túljelentkezés esetén a jelentkezési sorrend számít illetve a résztvevők névsoráról az egyesületi tevékenység és az egész éves túra teljesítmények alapján az elnökség dönt.

Többnapos és autóbuszos túráknál, hacsak a túra kiírás máshogy nem rendelkezik, jelentkezés kizárólag a fogadónapon és a klubesteken!

4. A túrákon mindenki **saját felelősségére** vesz részt, a túravezető irányítása mellett. Segítsük a túravezetőt abban, hogy irányítását elfogadjuk és követjük. A közös útvonalról való letérést, túra megszakítást jelezzük a túravezetőnek. Minden túra csoportos megmozdulás, ahol egyénieskedésnek nincs helye!

5. A túrára való készülődés előtt a saját érdekében mindenki tájékozódjon a program alapján a túra nehézségi fokáról. Amennyiben valaki – szülőként vagy nagyszülőként – kiskorú (6-14 éves) gyereket is szeretne magával vinni kérjük, előzetesen tájékozódjon a túravezetőnél, hogy a gyerek mehet-e a túrára, vagy nem!

6. Kérjük azokat, akik valamilyen okból **nem a meghirdetett találkozási pontról** indulnak túrázni, hanem valahol csatlakozni kívánnak a túrához (pl.: az érkezési állomáson vagy buszmegállóban), feltétlenül jelezzék előre a túravezetőnek! Megtörténhet ugyanis, hogy a tényleges gyalogos indulási pont valamilyen okból megváltozik.

7. Minden olyan túrán, ahol **vezetést, szakvezetést, külső idegenvezetőt biztosítunk**, a **tagok** egységesen **200,- Ft**, a **vendégek 500,- Ft** hozzájárulást fizetnek. Ez általában nem fedezi a költségeket, a hiányzó összeget az egyesület állja.

8. **Kerékpáros túrán** csak műszakilag felkészített kerékpárokkal vegyünk részt! Láthatósági mellény, bukósisak szükséges! A túrán résztvevőknél ajánlott a nyeregtekében egy másolat a személyi okmányaikról (szem. ig., TAJ kártya, stb.).

A túrán a KRESZ szabályok betartásáért mindenki saját maga felel.

A túrák tervezett átlagos menetsebessége 16-18 km/ó (megállások nélkül számolva).

9. Még az egyszerűbb túrákhoz is javasolt a **megfelelő öltözet**: recézett talpú, félmagas szárú túrabakancs, (nyáron lehet edzőcipő), lábszárvédő, télen csúszásgátló, réteges ruházat, esőkabát (nem esernyő!), hátizsák vagy oldalszák. **A téli és a hosszabb túrákra** ajánlatos zseblámpát vinni. Az egyéni szükségletnek és a túra időtartamának megfelelő inni- és ennivalóról mindenki maga gondoskodik (kivéve, ha máshogy hirdetjük!). Városi- és körömcipőben, nejlonzacskóval ne menjünk túrázni! **A nem megfelelő öltözkében és felszereléssel jelentkezőt a túravezető nem köteles magával vinni!**

10. **FOTÓTÚRÁK** Olyan túrák, melyeken elsőbbséget nem a túrázás (!), hanem a fotózás kap. A túrákon lehetőség van egymás segítésére, elsősorban a digitális fényképezéshez szükséges ismeretek elsajátításában, elmélyítésében. **A túrán készített képekből képgaléria készül, és az interneten megtekinthető képeket az egyesület tagsága zsűrizheti.**
A résztvevők lehetőséget kapnak különböző kép-filmek készítésére és azoknak a klubesteken történő vetítésére. **A fotótúrák résztvevői jogosultak az egyesület éves fotóversenyében való részvételre is.**
11. **Gombászás a túrán.** A túravezető döntheti el, hogy ahol láthatóan kellő mennyiségű gomba van, ott olyan hosszú gombászó-szünetet tartson, ami belefér az időbe. Aki a gombászás miatt lemarad, azt külön nem várjuk be. Aki elsősorban gombászni szeretne, vegyen részt a gomba-túrákon, vagy hirdessen meg gombaszedő kirándulást a többieknek is. Szívesen látjuk a programban! **A szedett gombát mindig be kell vizsgáltatni!**
12. **Idén is több túrasorozathoz/mozgalomhoz** lehet csatlakozni. Ezen túrák időpontjai és helyszínei az éves és a havi program(ok)ban, a sorozatok/mozgalmak címének és sorszámának megjelölésével szerepelnek majd.
13. **Gomba-túrák!** A gomba-túráknál természetesen gyalogni is kell néhány kilométert, kényelmesen sétálva, és közben gombát keresve. A túráknál zárt cipő, esőkabát (pelerin), kullancsriasztó ajánlott!
A gombákat feltétlen be kell mutatni a túrát vezető **Szentmiklósi Zsófiának**, illetve be kell vizsgáltatni! Hozni kell kosarat, dobozt, papírzacskót, de nem műanyagzacskót! A megbeszélt találkozóhelyre az erdőben, időben vissza kell érkezni!
14. **Nagyszülők-unokák túrája!** A 2-3 órás, pihenőkkel és játék lehetőséggel tarkított túrákat gyakorló nagyszülők vezetik. Télen szánkót vagy csuszkát (hó esetén), nyáron labdát és más játékszert érdemes hozni. **Szeretettel várjuk unokáikkal a nagymamákat, nagypapákat is!** A túrákat elsősorban 3-10 éves gyerekeknek ajánljuk, de szívesen látunk nagyobb gyerekeket és a szülőket is!
15. **Túrázás kutyával.** A mindenkori túravezető dönt arról, hogy elfogadja-e kutya jelenlétét a túrán. Ezért a kutyás túrázónak akkor is be kell jelentkeznie a túrára, ha a program ezt egyébként nem írja elő. Egy túrán általában egy kutya jelenléte elfogadható. A kutya hivatalosan az erdőben is csak pórázon tartható, csak a gazda felelősségére lehet elengedni, a póráz nélküli kutya ugyanis szabadon lelőhető.
16. A túra alatt **tiszteljük társunkat és a TERMÉSZETET!** Ne hangoskodjunk, **ne dohányozzunk**, ne szedjük virágot, ne törjünk le gallyat, és ne szemeteljünk!
17. **Építsük közösen egyesületünket**
azáltal, hogy részt vállalunk az egyesületi feladatokból, és másokat is – barátokat, ismerősöket, kollégákat, gyermekeinket és unokáinkat – elhozunk a túrákra.

FOTÓVERSENY 2019.

A fotóversenyen részt vehet minden olyan egyesületi tag, aki 2019. évben legalább egy fotótúrán részt vett, és az adott fotótúrán készített képeiből – külön meghatározott számú – képet a „Fotótúra - IBUSZ TE fényképei” képtár részére megküldött, továbbá mások által küldött képek értékelésében, pontozásában részt vett.

A versenyen **5 darab** 2019. évben, fotótúrán vagy más – az egyesületünk szervezésében bonyolított – túrán készített digitális képpel lehet részt venni. Az 5 kép közül **legalább kettőnek** fotótúrákon készített képnek kell lennie! A képek címét (rövid fantázianevét) a fájl elnevezése tartalmazza. Az öt darabszámon felül pályázni lehet **„Vadvirág a természetben”** témakörben további **egy darab** képpel. A versenyre szánt képeket 2019. 12. 15. és 2020. 01. 15. között kell megküldeni Nagy László e-mail címére: **nagy132@freemail.hu**. Az eredményhirdetésig a fotós személye nem nyilvános.

A zsűri értékelésére és az eredményhirdetésre a 2020. februári klubesten, a díjak átadására pedig az azt követő Közgyűlésen kerül sor. Az első három helyezett kép készítője értékes jutalomban részesül.

Figyelem - Fontos!!!

Aki a fotóversenyen részt kíván venni, az időben (már most!) állítsa be fényképezőgépén a pontos dátumot és időt.

Amit a „Fotótúra-IBUSZ TE fényképei” internetes képtárról tudni kell. A képtárba a képeket a fotótúrákon résztvevő egyesületi tagok készítik. A fotótúra után meghatározott számú képet megküldenek a képtárat működtető Nagy László e-mail címére. A képek a beérkezési határidő után felkerülnek a képtárba, a fotós személyének megjelölése nélkül. Ezt követően a képek pontozása történik meghatározott szabályok szerint. A pontozást és az értékelést segítő Excel fájlok beérkezése után a pontok összesítésre kerülnek és a legtöbb pontot kapott kép elnyeri a túra „legsikeresebb képe” címét. Az eredmények a fotós nevével a képsor utolsó „képeiként” felkerülnek a képtárba. A kép pontozásának eredménye az adott kép alatt is megjelenik.

A képtár elérhető:

Az egyesületünk honlapján a „Fotótúra-IBUSZ TE fényképei” linkre kattintva.

Legegyszerűbb az egyesületi honlapon keresztül elérni, majd a kedvencek közé elmenteni.

J A N U Á R

1. „Tudom, mennyit túráztál velem tavaly! Ne maradj otthon most sem!” vez.: Apáthy László
2. Séta a János-hegyen, vez.: Decsi Ibolya
5. **Hagyományos pezsgős-túra** a Budai-hegységben vez.: Ifju Gyuri, Bozsogi Klári, Olp Adi
és a többiek
6. Közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Olp Adi
8. **A januári program postázása**
9. „Vissza a városba a zöldön” II. közepes túra, vez.: Apáthy László
11. A Nemzeti Galéria kiállítása, vez.: Decsi Ibolya
11. Könnyű túra Óbudán, vez.: Lovas Irén
13. **Nagyszülők - unokák** túrája, vez.: Lakatos Gábor
13. Megyünk a Budai sárgán és tovább III. közepes túra, vez.: Apáthy László
13. Pilis-hegység közepes túra, vez.: Havas Ferenc
15. **Fogadónap és túravezetői megbeszélés**
16. Budapest katolikus templomai 44., vez.: Ifju Gyuri
16. Közepes túra „Lenézünk a Nagy-Kopasról”, vez.: Apáthy László
19. Budai-hegység közepes túra, vez.: Ifju Gyuri
19. A Budai-hegység peremén közepes túra, vez.: Rakaczky István
20. Téli túra a Medves-fennsíkon közepes túra, vez.: Fehér András
20. Közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Olp Adi
21. Folytatjuk sétánkat a Várhegyen könnyű séta, vez.: Domoszlai Erzsébet
22. Könnyű túra a Budai-hegységben, vez.: Decsi Ibolya
23. Csepel-sziget könnyű túra, vez.: Lovas Irén
23. Vissza a városba a zöldön III., közepes túra, vez.: Apáthy László
23. **Klubest:** Havas Ferenc előadása a Vág-völgyről, Füredi Iván filmjével
25. Boszorkányság és Babonavilág. A mágia története könnyű múzeumi séta, vez.: Beck Lilla
26. Közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Németh Gábor
27. **Nagyszülők-unokák** túrája a Budai-hegységben, vez.: Lakatos Gábor
27. Könnyű és közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Fehér András
27. Megyünk a Budai sárgán és tovább IV. közepes túra, vez.: Apáthy László
29. **A februári program postázása**
29. Közepes túra a Pilis-hegységben vez.: Ifju Gyuri
30. A Börzsöny csodái I. közepes túra, vez.: Apáthy László
- * **TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája)** a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően
(Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal vagy Maloveczky Jánossal!)

F E B R U Á R

- | | |
|--|--|
| <p>2. X. Téli Tihany teljesítménytúra közepes túra,</p> <p>4. Közepes túra a Budai-hegységben,</p> <p>4. Közepes túra a Budai-hegységben,</p> <p>5. Fogadónap és túravezetői megbeszélés</p> <p>6. Klubest: Erdélyi Laci és Andrea vetített képes előadása</p> <p>8. Könnyű séta a Margitszigeten,</p> <p>9. Közepes túra a Budai-hegységben,</p> <p>10. Közepes túra a Budai-hegységben,</p> <p>10. A Börzsöny csodái II. (Jenői-tó – Závaz-nyerge) közepes túra,</p> <p>12. Könnyű túra a Budai-hegységben (Szív-útja),</p> <p>13. Budapest katolikus templomai 45.,</p> <p>13. Elnökségi ülés</p> <p>13. Évértékelő „örsi-gyűlés” a Pásztor-keresztnél közepes túra,</p> <p>15. Nagy Sándor kiállításának megtekintése vezetéssel könnyű múzeumi séta,</p> <p>16. Közepes túra a Budai-hegység peremén,</p> <p>17. Nagyszülők-unokák túrája könnyű túra,</p> <p>17. Közepes túra a Budai-hegységben,</p> <p>17. Közepes túra a Gödöllői-dombságban,</p> <p>17. Közepes túra a Pilis-hegységben,</p> <p>19. „Tea jó társaságban” (Ludwig Múzeum) könnyű séta,</p> <p>19. Solt nevezetességeinek megtekintése városnéző séta,</p> <p>20. Rákosborzasztón túl a Naplás-tóig közepes túra,</p> <p>20. Klubest: A 2018-as fotópályázat értékelése a felkért zsűri részéről</p> <p>21. Évértékelő-évnyitó túra a Budai-hegységben közepes túra,</p> <p>23. Fotótúra: Budaörs, Csiki-csárda – Esztergom 1. közepes túra</p> <p>24. Közepes túra a Pilis-hegységben.,</p> <p>24. Vajon mit talál Jégtörő Mátyás a Mátrában? Közepes túra,</p> <p>25. A Gellért tér és környéke könnyű séta,</p> <p>26. Budaörsi hegyek könnyű túra,</p> <p>27. Soroksári arborétum könnyű séta,</p> <p>27. „Kevély körüli kicsi kevergés” közepes túra,</p> <p>28. Közepes túra a Budai-hegységben,</p> <p>* TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) a Budai-hegyekben az idő-járástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal vagy Maloveczky Jánossal!)</p> | <p>vez.: Apáthy László</p> <p>vez.: Olp Adi</p> <p>vez.: Havas Ferenc</p>
<p>vez.: Lovas Irén</p> <p>vez.: Ifju Gyuri</p> <p>vez.: Havas Ferenc</p> <p>vez.: Apáthy László</p> <p>vez.: Decsi Ibolya</p> <p>vez.: Ifju Gyuri</p>
<p>vez.: Apáthy László</p> <p>vez.: Beck Lilla</p> <p>vez.: Rakaczky István</p> <p>vez.: Lakatos Gábor</p> <p>vez.: Fehér András</p> <p>vez.: Olp Adi</p> <p>vez.: Németh Gábor</p> <p>vez.: Decsi Ibolya</p> <p>vez.: Kis Lászlóné Kati</p> <p>vez.: Apáthy László</p>
<p>vez.: Láng Csaba</p> <p>vez.: Nagy László</p> <p>vez.: Fehér András</p> <p>vez.: Apáthy László</p> <p>vez.: Domoszlai Erzsébet</p> <p>vez.: Decsi Ibolya</p> <p>vez.: Lovas Irén</p> <p>vez.: Apáthy László</p> <p>vez.: Láng Csaba</p> |
|--|--|

M Á R C I U S

5. **A márciusi program postázása**
6. **Közgyűlés az újpesti Ifjúsági Házban, tagdíj befizetés, adakozás a barnamedvéinknek! Büfé**
9. Nehéz túra a Börzsöny-hegységben: Nógrád – Királyrét - Szokolya, vez.: Rakaczky István
10. Kőről kőre a Budai-hegyekben I. közepes túra, vez.: Apáthy László
12. **Fogadónap és túravezetői megbeszélés**
13. „Kevély körüli kicsi kevergés II. ” közepes túra, vez.: Apáthy László
16. Időszakos források a Bükkben nehéz túra, vez.: Apáthy László
19. Budapest katolikus templomai 46., vez.: Ifju Gyuri
20. „Gyalog Galopp” a Pilisi Parkerdő útjain közepes túra, vez.: Apáthy László
20. **Klubest:** Az Aggteleki- és a Szlovákiai Karsztvidék, filmvetítés
21. **Táncest** 17-20.00 óráig az Angyalföldi Civil Házban
23. **Jellegfák 1.** Velencei-hegység - a tavaly télen elmaradt panoráma pótlása közepes túra, vez.: Békés Eszter
24. Kőről kőre a Budai-hegyekben II. közepes túra, vez.: Apáthy László
27. A Börzsöny királynője a Csóványos nehéz túra, vez.: Apáthy László
29. Sétával egybekötött kulturális program, vez.: Beck Lilla
30. Gyermekkorunk kirándulóhelyei 1. Börzsönyi közepes túra, vez.: Békés Eszter
- * Egy hétköznapi 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, vez.: Domoszlai Erzsébet
- * Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-; Pilis-; vagy a Börzsöny-hegységben, vez.: Németh Gábor
- * Két vasárnap Olp Adival váltva Havas Feri közepes túrája
- * Két vasárnap Olp Adi közepes túrája
- * Csütörtökönként közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Láng Csaba
- * Városnéző látogatás Szegeden, vez.: Láng Csaba
- * Egy kedden és egy szombaton közepes gyalogtúra, vez.: Ifju Gyuri
- * Városlátogató séta **Biatorbágyon**, vez.: Kis Kati
- * Közepes túra a Pilis-hegységben: Két-bükkfa-nyereg – Boldog Özséb kilátó - Pilisszántó, vez.: Fehér András
- * Könnyű/közepes túra a Karancs-hegységben: Somoskőújfalu - Baglyaskő - Salgótarján közepes túra, vez.: Fehér András
- * Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, vez.: Bubics Anita
- * **Nagyszülők-unokák** túrája egy vasárnap a Budai-hegyekben vagy a Börzsönyben vez.: Lakatos Gábor
- * Cinkota látnivalói, könnyű túra, vez.: Lovas Irén
- * Békamentés, vez.: Lovas Irén
- * Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegyekben, vez.: Decsi Ibolya
- * **TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája)** a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal és/vagy Maloveczky Jánossal!)

ÁPRILIS

2. **Az áprilisi program postázása**
2. **10 órakor meridián torna** a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen
(csak esőmentes napokon), vez.: Kovács Erika
3. Budaörs: Kápolnák, keresztek, különleges sziklák közepes túra, vez.: Apáthy László
4. Medvehagyma gyűjtés Bakonybélben könnyű túra, vez.: Szentmiklósi Zsófia
6. Gerecse: Dorog – Nagy-Gete – Bajót nehéz túra, vez.: Rakaczky István
7. Közepes túra a Börzsöny-hegységben, vez.: Békés Eszter
7. Mit rejt Kazár falu és környéke? Közepes túra, vez.: Apáthy László
9. **Fogadónap és túravezetői megbeszélés**
10. Budapest katolikus templomai 47., vez.: Ifju Gyuri
10. Medvehagyma gyűjtés Bakonybélben, vez.: Szentmiklósi Zsófia
10. **Klubest:** vetített képes előadás meghívott előadóval
17. Tata: az Öreg-tó környéke könnyű túra, vez.: Szentmiklósi Zsófia
17. Házak a Pilis-Visegrádi hegységben I. közepes túra, vez.: Apáthy László
21. „Gyalog Galopp” a Pilisi Parkerdő útjain közepes túra, vez.: Apáthy László
24. **Gomba-túra** Szárliget környékén, vez.: Szentmiklósi Zsófia
24. Vértesszék Gerencsér vár – Vértesszentkereszt kolostor- és temp-lomrom közepes túra, vez.: Apáthy László
24. **Klubest:** vetített képes előadás meghívott előadóval
26. Sétával egybekötött kulturális program, vez.: Beck Lilla
28. Budakeszi Arborétum (Hidegvölgyi erdészház) könnyű túra, vez.: Szentmiklósi Zsófia
30. A májusi program postázása
04. 30 - Dél-Dunántúli Piros II.: Somogydöröcske – Igal – Kaposvár – Bőszénfa – Almamellék nehéz
05. 05. túra, vez.: Rakaczky István
- * **Fotótúra** a Pilis-hegységben: Dobogókő – Pilisszántó, vez.: Nagy László
- * Bakonybél, medvehagyma túra, vez.: Lovas Irén
- * Csúcs-hegy Nőszírom tanösvény könnyű túra, vez.: Lovas Irén
- * Könnyű túra a Vértesszékben a Haraszt-hegyi tanösvényen, vez.: Pollágh Piroska
- * Városnéző túra Szentendrén, vez.: Láng Csaba
- * Csütörtökönként közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Láng Csaba
- * Egy kedden és egy szombaton közepes gyalogtúra, vez.: Ifju Gyuri
- * Közepes túra a Budai-hegységben: Biatorbágy – Sósút, vez.: Fehér András
- * Közepes túra a Pilis-hegységben: Csobánka – Budakalász, vez.: Fehér András
- * Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, a Pilis- vagy a Börzsöny-hegységben, vez.: Németh Gábor
- * Két vasárnap Olp Adi közepes túrája
- * Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, vez.: Bubics Anita
- * Egy hétköznapi 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, vez.: Domoszlai Erzsébet
- * Városlátogató séta Tatabányán, vez.: Kis Lászlóné Kati
- * **Nagyszülők-unokák** túrája egy vasárnap a Budai-hegyekben vagy a Börzsönyben vez.: Lakatos Gábor
- * Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegyekben, vez.: Decsi Ibolya
- * A hónap második keddjén **meridián torna** a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen vez.: Kovács Erika
- * **TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája)** a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal és/vagy Maloveczky Jánossal!)

M Á J U S

- | | | |
|----------|---|---------------------------|
| 2. | Gomba-túra Budai-hegység: Vadaskert, | vez.: Szentmiklósi Zsófia |
| 4. | Az Ipoly-mente középkori templomai autóbuszos túra | vez.: Ifju Gyuri |
| 7. | Fogadónap és túravezetői megbeszélés | |
| 8. | Közepes túra, házak a Pilis-Visegrádi-hegységben II. | vez.: Apáthy László |
| 10. | Gomba-túra a Szép-völgy és környékén, | vez.: Szentmiklósi Zsófia |
| 14. | Duna-Dráva Nemzeti Park autóbuszos túra, | vez.: Kis Lászlóné Kati |
| 15. | Klubest: Szecesszió Torinóban Puha Titusz vetítéses előadása | |
| 15. | Gomba-túra a Börzsönyben Berkenyénél, | vez.: Szentmiklósi Zsófia |
| 18. | Jellegfák 2. Kilátók 39. nehéz túra a Bükkben, | vez.: Békés Eszter |
| 19. | Nehéz túra, Szent László teljesítménytúra fordítva | vez.: Apáthy László |
| 22. | Könnyű túra a Tápió vidékén (Gomba környéke), | vez.: Apáthy László |
| 23. | Gomba-túra a Szépjuhásznénál, | vez.: Szentmiklósi Zsófia |
| 27-30. | Salgótarján környéki könnyű és közepes túrák, | vez.: Fehér András |
| 28. | A júniusi program postázása | |
| 29. | Budapest katolikus templomai 48., | vez.: Ifju Gyuri |
| 29. | Közepes túra, Szurdok mánia III. (Kőmosó-szurdok és az Ördög-árok), | vez.: Apáthy László |
| 30. | Táncest 17-20.00 óráig az Angyalföldi Civil Házban | |
| 31. | Sétával egybekötött kulturális program, | vez.: Beck Lilla |
| 31. | Kibővített elnökségi ülés (a túravezetőkkel) az Angyalföldi Civil Házban | |
| 05. 31 - | Pápalátogatás Csíksomlyón autóbuszos túra, | vez.: Bognár Feri |
| 06. 02. | | |
| * | A hónap második keddjén meridián torna a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), | vez.: Kovács Erika |
| * | Nagyszülők unokák túrája autóbusszal, | vez.: Lakatos Gábor |
| * | Nagyszülők-unokák túrája egy vasárnap a Budai-hegyekben vagy a Börzsönyben | |
| * | Látogatás a Veresegyházi Maciotthonban, | vez.: Lakatos Gábor |
| * | Városnéző kirándulás Békéscsabára | vez.: Román Ági |
| * | Kalocsa látnivalói könnyű túra, | vez.: Láng Csaba |
| * | Galyatető könnyű túra, | vez.: Lovas Irén |
| * | Kárpát-medencei bortúra VI., | vez.: Lovas Irén |
| * | Csütörtökönként közepes túra a Pilis-, vagy a Börzsöny-hegységben, | vez.: Tóth László |
| * | Egy kedden és egy szombaton közepes gyalogtúra, | vez.: Láng Csaba |
| * | Helembai-hegység, Szob (Ipoly-torkolat), | vez.: Ifju Gyuri |
| * | Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, a Pilis- vagy a Börzsöny-hegységben, | vez.: Fehér András |
| * | | vez.: Németh Gábor |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | |
| * | Közepes túra: Agostyáni Arborétum – Baji-szőlők, | vez.: Pollágh Piroska |
| * | Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegyekben, | vez.: Decsi Ibolya |
| * | | vez.: Bubics Anita |
| * | Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, | vez.: Domszlai Erzsébet |
| * | Egy hétköznapi 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, | |
| * | Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegyekben, | vez.: Decsi Ibolya |
| * | | vez.: Kovács Erika |
| * | A hónap második keddjén meridián torna a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), | |
| * | TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) a Budai-hegyekben az időjárásról és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal és/vagy Maloveczky Jánossal!) | |

J Ú N I U S

- | | | |
|--------|---|---------------------------|
| 1. | Tósér Dezső emléktúra, Dezső-kunyhó, | vez.: Ifju Gyuri |
| 1. | Pilis-hegység: Piliscsaba-Pilismarót nehéz túra, | vez.: Rakaczky István |
| 2. | Közepes túra: Bujáki vasárnap (megint megpróbáljuk), | vez.: Apáthy László |
| 4. | Fogadónap és túravezetői megbeszélés | |
| 5. | Klubest Tíz éves a „Nagyszülők-unokák túrája” Lakatos Gábor előadása | |
| 5. | Közepes túra „Házak a Pilis-Visegrádi hegységben III.”, | vez.: Apáthy László |
| 6. | Gomba-túra Parádsasvárra (Mátra-hegység), | vez.: Szentmiklósi Zsófia |
| 12. | Közepes túra „Gyalog Galopp” a Pilisi Parkerdő útjain, | vez.: Apáthy László |
| 16. | Közepes túra Szurdok mánia IV (Kerteskői-szurdok), | vez.: Apáthy László |
| 17-21. | Több napos csillagtúra Királyrétről (igény szerint!), | vez.: Bozsogi Klári |
| 19. | Budapest katolikus templomai 49., | vez.: Ifju Gyuri |
| 19. | Közepes túra Hollókő-től - Vöröskőig (Jelvénytípusú túra) I., | vez.: Apáthy László |
| 21-24. | Gomba-túra Dobogókő környékén, | vez.: Szentmiklósi Zsófia |
| 22. | | |
| vagy | Jellegfák 3. – nehéz túra a Pilisben, | vez.: Békés Eszter |
| 23. | | |
| 28. | Sétával egybekötött kulturális program, | vez.: Beck Lilla |
| 29. | Cserhát-hegység: Mohora-Nagyoroszi nehéz túra, | vez.: Rakaczky István |
| 30. | Közepes túra a Dera-szurdoktól a Vasas-szakadékig és a Kő-hegyre, | vez.: Apáthy László |
| * | A hónap második keddjén meridián torna a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), | vez.: Kovács Erika |
| * | Csütörtökönként közepes túra a Pilis-, Visegrádi-hegységben vagy a Börzsönyben | vez.: Láng Csaba |
| * | Jászfényszaru látnivalói, könnyű túra, | vez.: Lovas Irén |
| * | Könnyű túra: Tata nevezetességei, | vez.: Pollágh Piroska |
| * | Látogatás Ópusztaszeren, | vez.: Kis Lászlóné Kati |
| * | Fotótúra a Merzse-mocsárnál, könnyű túra | vez.: Nagy Laci |
| * | Egy hétköznapi 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, | vez.: Domoszlai Erzsébet |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | |
| * | Egy kedden vagy szombaton közepes túra, | vez.: Ifju Gyuri |
| * | Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, a Pilis- vagy a Börzsöny-hegységben, | vez.: Németh Gábor |
| * | Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, | vez.: Bubics Anita |
| * | Könnyű/közepes túra a Medves-hegységben Szilvaskő környékén, | vez.: Fehér András |
| * | Könnyű/közepes túra, Budai-hegyek: Csillebérc – Ördög-órom, | vez.: Fehér András |
| * | Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegyekben, | vez.: Decsi Ibolya |
| * | Látogatás a Debreceni Állatkertben, | vez.: Román Ági |
| * | Nagyszülők-unokák túrája az iskolai szünet miatt feltételes! | |
| * | TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal!) | |

J Ú L I U S

2. **A július-augusztusi program postázása**
3. Hollókőtől - Vöröskőig (**Jelvénytípus: túra**) II. , vez.: Apáthy László
9. **Fogadónap és túravezetői megbeszélés**
- 8-11. **Bártfa és környéke autóbuzos-gyalogos túra (4 nap/3 éjszaka)** 5-14 km-es gyalogtúrákkal, vez.: Fehér András
- 8-14.. **Vízitúrák,** vez.: Ifju Gyuri
10. Négy tó meg a Fényes-tanösvény tókerülő túra, vez.: Apáthy László
13. Veletek vándorolgotok, nehéz túra a Börzsönyben, vez.: Békés Eszter
14. Vértesi barangolások (Gánt), közepes túra, vez.: Apáthy László
17. Ereszkedünk a Kékesről ezúttal a kéken közepes túra, vez.: Apáthy László
20. Börzsöny-hegység: Magyarút-Kismaros nehéz túra, vez.: Rakaczky István
21. **Hagyományos zsíroskenyér-parti** Érden, vez.: Bozsogi Klári
24. Mátra kevésbé járt turista ösvényein (Mátrakeresztes) közepes túra, vez.: Apáthy László
07. 27 - **Kárpát-gerinc vándorlás IV.** Magashegyi gerinctúra, vez.: Rakaczky István
08. 02.
28. Pisznice-barlang, bányaudvarok és szurdok közepes túra, vez.: Apáthy László
31. Egy kilátó és az Isten lábnyoma-kő, Baj kálvária közepes túra, vez.: Apáthy László
- * **Július és augusztus hónapokban klubest nincs!**
- * A hónap második keddjén **meridián torna** a Feneketlen tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), vez.: Kovács Erika
- * Városlátogató séta **Nyírbátorban,** vez.: Kis Lászlóné Kati
- * Csütörtökönként közepes túra a Pilis- Visegrádi-hegységben vagy a Börzsönyben, vez.: Láng Csaba
- * **(Iskolaszünetben bátran jöhetnek kicsit edzettebb iskolások is!)**
- * Két vasárnap Olp Adi közepes túrája
- * Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, a Pilis- vagy a Börzsöny-hegységben, vez.: Németh Gábor
- * Könnyű/közepes túra: Visegrádi-hegység: Spartacus ösvény, vez.: Fehér András
- * Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, vez.: Bubics Anita
- * Szentmihályi Zsófia kirándulásai és **gomba-túrái** a havi kiírás szerint
- * Egy hétköznapi 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, vez.: Domoszlai Erzsébet
- * Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegységben, vez.: Decsi Ibolya
- * **Nagyszülők-unokák** túrája az iskolai szünet miatt feltételesen
- * A hónap második keddjén **meridián torna** a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), vez.: Kovács Erika
- * **TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája)** a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal!)

A U G U S Z T U S

- | | | |
|-----|---|--------------------------|
| 7. | Megyünk a kéken kis kitérővel OKT nehéz túra, | vez.: Apáthy László |
| 14. | Nyikom-bérci kilátó kicsit másként nehéz túra, | vez.: Apáthy László |
| 21. | Szurdok mánia V. (Gaja-szurdok - Római fürdő) közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 25. | Hagyományos balatonföldvári strandolás, | vez.: Bozsogi Klári |
| 25. | Hollókőtől - Vöröskőig (Jelvénytípusú túra) III. közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 27. | A szeptemberi program postázása | |
| 27. | Fogadónap és túravezetői megbeszélés | |
| 28. | Kőről kőre a Bükk-hegységben Kaptárkövek és egy szurdok közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 30. | Sétával egybekötött kulturális program, | vez.: Beck Lilla |
| * | Városlátogató séta Pápán , | vez.: Kis Lászlóné Kati |
| * | Fotótúra a Normafa környékén, | vez.: Nagy László |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | |
| * | A hónap végén közepes túra a Vértesben, | vez.: Pollágh Piroska |
| * | Könnyű/közepes túra a Visegrádi-hegységben, | vez.: Fehér András |
| * | Könnyű/közepes túra Helembai-hegység: Párkány – Garamkövesd, | vez.: Fehér András |
| * | Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, a Pilis- vagy a Börzsöny-hegységben, | vez.: Németh Gábor |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | |
| * | Csütörtökönként közepes túra a Pilis- Visegrádi-hegységben vagy a Börzsönyben,
(Iskolaszünetben bátran jöhetnek kicsit edzettebb iskolások is!) | |
| * | Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, | vez.: Láng Csaba |
| * | Látogatás a Veszprémi Állatkertben, | vez.: Bubics Anita |
| * | Szentmiklósi Zsófia kirándulásai és Gomba-túrái a havi kiírás szerint | vez.: Román Ági |
| * | Egy hétköznap 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, | vez.: Domoszlai Erzsébet |
| * | Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegységben, | vez.: Decsi Ibolya |
| * | A hónap második keddjén meridián torna a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen | vez.: Kovács Erika |
| * | (csak esőmentes napokon), | |
| * | Nagyszülők-unokák túrája az iskolai szünet miatt feltételesen | |
| * | TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal és/vagy Maloveczky Jánossal!) | |

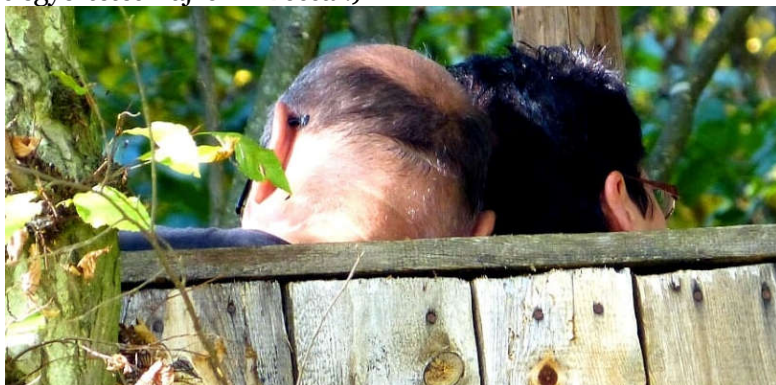
S Z E P T E M B E R

- | | | |
|-----------------|---|-------------------------------|
| 1. | Hagyományos piknik túra a Hidegvölgyi erdészeti pihenőhelyen (főzés bográcsban, evés-ivás, játék, könnyű séta a környéken), | vez.: Ifju Gyuri és a többiek |
| 4. | „Gyalog Galopp” a Pilisi Parkerdő útjain közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 2-6. | Szlovákiai várak autóbuszos-gyalogos túra, | vez.: Havas Ferenc |
| 6. | Pezsgő és Borfesztivál, látogatás a Budai Várban, | vez.: Tóth László |
| 7-13.
(terv) | Kárpát-gerinc vándorlás V. Szarvasháza – Sztuzsica magashegyi gerinctúra, | vez.: Rakaczky István |
| 8. | Márianosztráról a Malom-völgyön át Zebegénybe közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 10. | Fogadónap és túravezetői megbeszélés | |
| 11. | Budapest katolikus templomai 50., | vez.: Ifju Gyuri |
| 11. | A Cserhát ritkán látogatott útjain közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 14-17. | A felvidéki szárnyasoltárok művészete, autóbuszos túra Szlovákiába, | vez.: Ifju Gyuri |
| 14-15. | Európai Örökség Napok | |
| 22. | Hagyományos Ágoston Tóni emléktúra a Zajnáti-hegyekben, | vez.: Ifju Gyuri |
| 18. | A Börzsöny északi részén, a piroson barangolunk közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 18. | Klubest: Tóth László vetítése a bortúrákról, kis borkóstolóval | |
| 20. | Elnökségi ülés | |
| 22. | Autóbuszos vártúra Csákberény – Bodajk – Csókakő, | vez.: Bozsogi Klári |
| 22. | Egerszalók, egy falu „Mária kötényében” közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 25. | „Gyalog Galopp” a Pilisi Parkerdő útjain közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 26. | Táncest 17-20.00 óráig az Angyalföldi Civil Házban | |
| 27. | Sétával egybekötött kulturális program, | vez.: Beck Lilla |
| 28. | Jellegfák 4. nehéz túra a Börzsönyben, | vez.: Békés Eszter |
| * | Városismertető séta Gyömrőn, | vez.: Kis Lászlóné Kati |
| * | Csütörtökönként közepes túra a Pilis-, a Visegrádi-hegységben vagy a Börzsönyben, | vez.: Láng Csaba |
| * | Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, Pilis-, vagy a Börzsöny-hegységben, | |
| * | Könnyű/közepes túra Pilis hegység: Basaharc - Búbánatvölgy, | vez.: Németh Gábor |
| * | Könnyű/közepes túra Pilis-hegység: Szentendre – Tahi, | vez.: Fehér András |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | vez.: Fehér András |
| * | Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, | |
| * | Könnyű túra: Vácrátóti Arborétum, | vez.: Bubics Anita |
| * | Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegységben, | vez.: Lovas Irén |
| * | Bakancsos hangverseny a Szelim-barlangban, | vez.: Decsi Ibolya |
| * | Szentmiklósi Zsófia kirándulásai és Gomba-túrái a havi kiírás szerint | vez.: Pollágh Piroska |
| * | Egy hétköznapi 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, | vez.: Domoszlai Erzsébet |
| * | A hónap második keddjén meridián torna a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), | vez.: Kovács Erika |
| * | Nagyszülők-unokák túrája, | vez.: Lakatos Gábor |
| * | TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal és/vagy Maloveczky Jánossal!) | |

TÁMOGASSUK AZ EGYESÜLETÜNKET!
RENDELKEZZÜNK ADÓNK 1% -RÓL
AZ EGYESÜLET JAVÁRA!
ADÓSZÁMUNK: 18097395-1-41



1. **Az októberi program postázása**
2. **Kevély körüli kevergés II.** közepes túra, vez.: Apáthy László
- 4-7. **Őszi gomba vadászat** a Vendvidéken, vez.: Szentmiklósi Zsófia
5. **Rábaközi kalandozás autóbusszos túra,** vez.: Ifju Gyuri
21. Keleti-Bakony – a tavaly ősszel elmaradt panoráma pótlása közepes túra, vez.: Békés Eszter
- 5-7. **Dél-Dunántúli Piros III. rész** (Almamellék – Sikonda) nehéz túra, vez.: Rakaczky István
- 8.. **Fogadónap és túravezetői megbeszélés**
9. Megint Pilis, Leányfaluból a piroson és tovább közepes túra, vez.: Apáthy László
- 9.. **Klubest: Koppány Zsuzsa** vetített képes előadása
- 11-14. **Őszi gomba vadászat** a Vendvidéken, vez.: Szentmiklósi Zsófia
12. **Őszi gomba-túra** a Budai-hegységben, vez.: Havas Feri
13. Közepes túra a Keszthelyi-hegységben, vez.: Békés Eszter
16. A Budai-hegyek ösvényein közepes túra, vez.: Apáthy László
16. Budapest katolikus templomai 51., vez.: Ifju Gyuri
19. **Jellegfák 5.** közepes túra a Cserhátban, vez.: Békés Eszter
20. A Budai hegyek a 13 as kilométerkőtől közepes túra, vez.: Apáthy László
23. **Jellegfák 6.** közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Békés Eszter
23. **Kívánság túra: a vágyak teljesülnek** (Szeptember 15-ig küldd el ötleteidet a túravezetőnek), vez.: Apáthy László
25. Sétával egybekötött kulturális program, vez.: Beck Lilla
26. **Jellegfák 7.** közepes túra a Budai-hegységben, vez.: Békés Eszter
29. **A novemberi program postázása**
30. **Klubest: Szecesszió Nancy-ban** Puha Titusz vetítéses előadása
30. Jelzett és jelzetlen utakon a Börzsönyben közepes túra: vez.: Apáthy László
- * **Őszi bortúra,** vez.: Tóth Laci
- * Városnéző séta **Tápiógyörgyén,** vez.: Kis Lászlóné Kati
- * Katalin-pusztá könnyű túra, vez.: Lovas Irén
- * Budai-hegyek Jane Goodall tanösvény, vez.: Lovas Irén
- * **Fotótúra:** Gerecse-hegység, vez.: Nagy Laci
- * Látogatás a **Budapesti Állat- és Növénykertben,** vez.: Román Ági
- * Közepes túra a Gerecse-hegységben, vez.: Pollágh Piroska
- * Egnapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, vez.: Bubics Anita
- * Könnyű/közepes túra Pilis-hegység Dömörkapu - Pilisszántó, vez.: Fehér András
- * Könnyű/közepes túra Karancs-hegység: Salgótarján - Karancsalja, vez.: Fehér András
- * **Nagyszülők-unokák túrája,** vez.: Lakatos Gábor
- * Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegységben, vez.: Decsi Ibolya
- * Csütörtökönként közepes túra a Pilis-, a Visegrádi-hegységben vagy a Börzsönyben, vez.: Láng Csaba
- * Két vasárnap Olp Adi közepes túrája
- * Szentmiklósi Zsófia kirándulásai és **Gomba-túrái** kiírás szerint
- * Egy kedden és/vagy egy szombaton közepes gyalogtúra, vez.: Ifju Gyuri
- * Egy hétköznap 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, vez.: Domszalai Erzsébet
- * Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, a Pilis- vagy a Börzsöny-hegységben, vez.: Németh Gábor
- * A hónap második keddjén **meridián torna** a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), vez.: Kovács Erika
- * **TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája)** a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal!)



Késői idill a magaslesen (Nagy László fényképe)

N O V E M B E R

- | | | |
|-----|---|--------------------------|
| 3. | Merre megy a Széchenyi gyermekvasút? Ismét megnézzük közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 5. | Fogadónap és túravezetői megbeszélés | |
| 6. | A Fehér úton Perbálra közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 6. | Budapest katolikus templomai 52., | vez.: Ifju Gyuri |
| 9. | Várak a Bakonyban, közepes túra, | vez.: Békés Eszter |
| 10. | Hagyományos csülök-túra a Mátrába autóbusszal, | vez.: Bozsogi Klári |
| 13. | Rövid nappalok a Budai-hegyekben közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 13. | Klubest: Kárpátok gerinctúra 2019, Rakaczky István előadása | |
| 16. | Nehéz túra a Gödöllői-dombvidéken, | vez.: Rakaczky István |
| 17. | Pilis-Dobogókő Nagyboldogasszony körút közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 20. | Rétről rétre Pilisszentlászlóról közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 26. | A decemberi program postázása | |
| 27. | Klubest: Vetítés a 2019-es túrákról, Ifju Gyuri előadása | |
| 27. | Dömörkapu, Lajos-forrás, Vasas-szakadék közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 28. | Táncest 17-20.00 óráig az Angyalföldi Civil Házban | |
| 29. | Sétával egybekötött kulturális program, | vez.: Beck Lilla |
| 30. | Jellegfák 8. évszakzáró közepes túra a Budai-hegységben, | vez.: Békés Eszter |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | |
| * | Könnyű/közepes túra a Pilis-hegységben: Pilisszántó - Klotildliget, | vez.: Fehér András |
| * | Könnyű/közepes túra a Budai-hegységben: Szépjuhászné – Hárs-hegyi körút, | vez.: Fehér András |
| * | Csütörtökönként közepes túra a Budai-hegységben, | vez.: Láng Csaba |
| * | Egy szombaton vagy vasárnap közepes túra a Budai-, a Pilis- vagy a Börzsöny-hegységben, | vez.: Németh Gábor |
| * | Városnéző séta Esztergomban, | vez.: Kis Lászlóné Kati |
| * | Egy kedden és/vagy egy szombaton közepes gyalogtúra, | vez.: Ifju Gyuri |
| * | Nagyszülők-unokák túrája, | vez.: Lakatos Gábor |
| * | A Kerepesi temető mauzóleumai, | vez.: Lovas Irén |
| * | Könnyű túra a Budai-hegyekben, | vez.: Lovas Irén |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | |
| * | Egynapos könnyű vagy közepes gyalogtúra, | vez.: Bubics Anita |
| * | Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegységben, | vez.: Decsi Ibolya |
| * | Egy hétköznap 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, | vez.: Domoszlai Erzsébet |
| * | Szentmiklósi Zsófia kirándulásai és Gomba-túrái a havi kiírás szerint | |
| * | A hónap második keddjén meridián torna a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen (csak esőmentes napokon), | vez.: Kovács Erika |
| * | TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal és/vagy Maloveczky Jánossal!) | |

D E C E M B E R

- | | | |
|------|--|--------------------------|
| 1. | Mikulás-túra a Budai-hegyekben, | vez.: Németh Gábor |
| 3. | Fogadónap és túravezetői megbeszélés | |
| 4. | Nagybörzsönyből Márianosztrára közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 7-8. | Hagyományos Mikulás túra Szolnok és környékére, | vez.: Ifju Gyuri |
| 7-8. | Mikulás- és évzáró túra (Titkos útvonal), | vez.: Rakaczky István |
| 11. | Budapest katolikus templomai 53., | vez.: Ifju Gyuri |
| 11. | A Normafától a Márton Áron térre, | vez.: Apáthy László |
| 13. | Kibővített elnökségi ülés és túravezetői megbeszélés | |
| 15. | „Vaddisznólesen” Nagymarosról Zebegénybe közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 18. | „Bud Spencer nyomában” a Budai-hegyekben Közepes túra, | vez.: Apáthy László |
| 22. | Éjszakai túra nappal a Budai-hegységben, | vez.: Havas Feri |
| 28. | Évzáró túra a Mátrába: közepes-túra, | vez.: Apáthy László |
| * | Nagyszülők-unokák túrája: találkozás a Mikulással a Budai-hegyekben, | vez.: Lakatos Gábor |
| * | Két vasárnap Olp Adi közepes túrája | |
| * | Óévbúcsúztató túra a Budai-hegyekben, | vez.: Fehér András |
| * | Csütörtökönként közepes túra a Budai-hegységben, | vez.: Láng Csaba |
| * | Egy kedden és/vagy egy szombaton közepes gyalogtúra, | vez.: Ifju Gyuri |
| * | Fotótúra a Budai-hegységbe, | vez.: Nagy Laci |
| * | Látogatás a Nagytétényi Kastélymúzeum karácsonyi kiállításán, | vez.: Lovas Irén |
| * | Egy hétköznapi 5-8 km-es városismereti séta vagy kirándulás, | vez.: Domoszlai Erzsébet |
| * | Egy keddi napon múzeumlátogatás és egyszer könnyű túra (5-8 km) a Budai-hegységben, | vez.: Decsi Ibolya |
| * | A hónap második keddjén meridián torna a Feneketlen-tónál, a kőmaci melletti füves részen
(csak esőmentes napokon) | vez.: Kovács Erika |
| * | TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi
állapottól függően (Előzetes egyeztetés Rajzó Miklóssal és/vagy Maloveczky Jánossal!) | |

2020. JANUÁR

- | | | |
|----|---|---------------------|
| 1. | Hagyományos túra a Budai-hegyekben a Normafától az Apáthy szikláig, | vez.: Apáthy László |
| 4. | Hagyományos pezsgős túra a Budai-hegyekben | |

AKIK VEZETNEK BENNÜNKET

Apáthy László (közepes túrák)	☎ 06-20-916-3394;	lapathi@upcmail.hu
Beck Lilla (Budapesti séták, múzeumok)	☎ 06-20-9225-158;	ptitusz@freemail.hu
Békés Eszter (túrasorozatok, teljesítmény- és közepes túrák)	☎ 203-1910,	holdviola@hotmail.com
Bozsogi Jánosné, Klári (elnökségi tag, Királyréti üdülés, hagyományos és könnyű túrák)	☎ 06-20-221 8498, 06-27-392-915;	klari.bozsogi7@gmail.com
Bubics Anita/Fülöp Lajos (közepes túrák)	☎ 06-70-525-6619; 06-30-414-2733;	bubicsa@gmail.com ; fuleslajos@gmail.com
Domoszlai Erzsébet (budapesti városnéző séták, programok)	☎ 06-30-8628-152	domoszlai.erszebet@gmail.com
Fehér András (könnyű és közepes túrák, Karancs-Medves túrák, külföldi buszos túrák)	☎ 06-20-292-2310;	dal48@freemail.hu
Havas Ferenc (elnökségi tag, klubvezető, kirándulások, gomba-túrák, nagyszülők-unokák túrák, külföldi buszos túrák)	☎ 326-1915; 30/458-4204;	fhavas@t-online.hu
Ifju György (elnök, közepes túrák, templom-túrák, vízi túrák, autóbuszos bel- és külföldi túrák, közösségi programok)	☎ 275-1533; 06-20-3433-497;	ifju.gyuri@ibuszte.hu
Kis Lászlóné, Kati (városlátogatások)	☎ 292-0747; 06-20-3970-586;	kis.kati44@freemail.hu
Lakatos Gábor (nagyszülők-unokák túrája)	☎ 06-70-579-5110; 282-3551	erika.gabor@hdsnet.hu
Láng Csaba dr. (könnyű és közepes túrák, városlátogatások, nagyszülők-unokák túrák)	☎ 06-70-984-0770; 200-9176;	lang.csaba@ibuszte.hu
Lovas Sándorné, Irén (arborétumok, védett területek, könnyű túrák)	☎ 06-70-967-9561,	irenlovas24@gmail.com
Mónusné Decsi Ibolya (múzeumlátogatások, könnyű túrák)	☎ 06-20-974-2648;	decsibolya@gmail.com
Nagy László (elnökségi tag, fotós túrák, fotóverseny)	☎ 06-30-953-1484;	nagy132@freemail.hu
Náray Pál és Márta (nagyszülők - unokák túrák)	☎ 335-570; 06-30-933-0536;	palne.naray@gmail.com
Németh Gábor (elnökségi tag, közepes túrák)	☎ 06-30-892-6135;	nmthg@gmail.com
Olp Adolf (közepes túrák)	☎ 06-30-955-0916;	olpadi@t-online.hu
Pollágh Piroska (könnyű és közepes túrák Tatabánya környékén)	☎ 06-30-768-8960,	popiros48@gmail.com
Puha Titusz (elnökségi tag, szecessziós városi túrák, előadások)	☎ 784-3221,	ptitusz@freemail.hu
Rajzó Miklós, Maloveczky János (Rövid 3-4 km-es „TES-T”-túrák az időjárás és az „egészség” függvényében)	☎ 356-5924; (Maloveczky) ☎ 06-30-959-5821;	didapapa@gmail.com
Rakaczky István (elnökségi tag, kék-túrák, nehéz túrák, gyalogtúrák külföldön)	☎ 06-30-229-4680,	rakaczky.istvan@ibuszte.hu
Román Ági (állatkerti séták)	☎ 358-9036;	ovo.agi@gmail.com
Szentmiklósi Zsófia (gomba-túrák)	☎ 06-1-3317-839	szmzso@t-online.hu
Tóth László (bortúrák)	☎ 335-6461;	toth.laci@ibuszte.hu



ÖSSZESÍTETT NAPTÁR 2019.

	Január ☾	Február ✕	Március ♈
H	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
K	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
SZ	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
CS	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
P	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
SZ	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
V	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	Április ♈	Május ♊	Június ♋
K	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
SZ	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
CS	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
P	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
SZ	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
V	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
V	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
	Július ♌	Augusztus ♍	Szeptember ♎
H	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
K	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
SZ	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
CS	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
P	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
SZ	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
V	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
	Október 8	November ♏	December ♐
H	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
K	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
SZ	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25 jan.1.
CS	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26 2020
P	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
SZ	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
V	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29



A piros számok vasár-, ünnep- és pihenőnapok, a fekete dőlt számok, szombati munkanapok, a zöld mezőben lévő számok fogadónapok és túravezetői megbeszélések, a sárga mezőben lévő számok klubestek.