

Szervezkedünk....

Felszabadulási emlékturák 1975. első félév

Az IBUSZ MHSZ szervezete és az IBUSZ SC Természetjáró szakosztálya hazánk felszabadulásának 30. évfordulója tiszteletére túrasorozatot indít.

Általános tudnivalók

- 1./ A turákhoz javasolt a hegymászó öltözet:
 - bakancs, illetve nyáron magasszáru tornacipő
 - réteges, meleg, lehetőleg esőt álló öltözet
 - hátizsák, legfeljebb oldalzsák
- 2./ A turákra csak azok jelentkezzenek, akik képesnek tartják magukat az átlagos 3,3 km/óra gyaloglási sebességre.
- 3./ A turákhoz javasoljuk beszerezni az MTSZ Kék-túra füzetét.
Beszerezhető: Bp.V.Bajcsy Zsilinszki ut 34.
- 4./ Az IBUSZ MHSZ szervezete és Természetjáró szakosztálya a turákon résztvevők rendelkezésére bocsátja térképeit, tájelőit, látesővét.
- 5./ Vasuti és autóbúsjegyről, valamint enni- és innivalójáról minden résztvevő maga gondoskodik. /Az utóbbit azonban közösen esszük és isszuk meg./
- 6./ Többnapos turákra jelentkezést csak az egyes turáknál megadott időpontokig fogadhatunk el a szállás miatt.
Egynapos tura esetén jelentkezési határidő nincs, kérjük azonban a részvételt 2-3 nappal az indulás előtt jelezni.
- 7./ Jelentkezés a turákra:

IBUSZ Központ

Bp.V.Felszabadulás tér 5.

Közgazdasági Osztály

Ifju Györgynél vagy Czeibert Lajosnál

Tel: közv. 181-443 vagy 180-860/ 228, 226, 259

Január 19. vasárnap

"B U D A I H E G Y E K"

Találkozás : 9^h - kor Hűvösvölgy 56-os villamos végállomása

Útvonal / 12. sz. kék-túra/ :

Hűvösvölgy - Hhatárhegy - Csucs hegy - Rozália téglagyár

15,5 km

450 m szintkülönbség

5 óra

Közlekedés : villamos, autóbusz

Jelentkezési határidő : —

Február 16. vasárnap

"P I L I S H E G Y S É G"

Találkozás: 7^h-kor Batthyány tér, HÉV végállomás

Útvonal /13.sz. kék-túra/ :

Dobogókő - Pilisszentkereszt - Stromfeld A.th.- Rozália téglagyár

21 km

1.050 m szintkülönbség

7 óra

Közlekedés: Bp-Pomáz /HÉV/

Pomáz - Dobogókő /autóbusz/

Rozália téglagyár - Bp /busz/

Utiköltség: kb 20.- Ft

Jelentkezési határidő: —

Március 16. vasárnap

"B U D A I H E G Y E K II."

Találkozás: 8^h-kor Hűvösvölgy, 56-os villamos végállomás

Útvonal /11.sz.kék-túra/:

Hűvösvölgy-Zsiroshely-Nagyszénás-Piliscsaba

21,5 km

470 m szintkülönbség

6 óra

Közlekedés: Piliscsaba - Bp. /vonat/

Utiköltség: kb 11.- Ft /teljesáron/

Jelentkezési határidő: --

Április 3-6 péntek-vasárnap /3 nap/

"B Ü K K H E G Y S É G"

Találkozás : április 3-án 17⁴⁵-kor Keleti pu. IBUSZ iroda

Utvonal /20-21. sz. kék-túra/:

1. nap / ápr. 4. /

Putnok /sz/ - Uppony - Mályinka - Bánkút th. /sz/

29 km 380 m szintkülönbség 8 óra

2. nap / ápr. 5. /

Bánkúti th. - Cserepesközi bg. - Telekes - Szarvaskő /sz/

24 km 1.450 m szintkülönbség 8,5 óra

3. nap /ápr. 6./

Szarvaskő - Rozsnaki eh. - Sirok

18 km 340 m szintkülönbség 5 óra

Összesen : 71 km 2170 m szintkülönbség 22 óra

Közlekedés : Bp - Putnok /gyorsvonat/

Sirok - Bp. /vonat/

Utiköltség : kb. 160,- Ft /teljesáron/

Szállásköltség : kb. 100,- Ft

Jelentkezési határidő : március 3.

Május 10-11 szombat-vasárnap /1,5 nap/

"V É R T E S H E G Y S É G"

Találkozás: 13⁴⁵-kor Bp. Keleti pu. IBUSZ iroda

Utvonal /8.sz. kék-túra/:

Gesztes vár /sz/ - Kőhányás puszta - Kápolna puszta - Csókakő

31 km

840 m szintkülönbség

9 óra

Közlekedés: Bp - Tata /vonat/

Tata - Gesztes /busz/ 16³⁵

Csókakő - Széchenyi - Bp. /vonat/

Utiköltség: kb 70.- Ft /teljesáron/

Szállásköltség: kb 25.- Ft

Jelentkezési határidő: április 7.

Május 31-június 1. szombat-vasárnap /1,5 nap/

"B Ö R Z S Ö N Y H E G Y S É G"

Találkozás : 13¹⁰ - kor Nyugati pu. IBUSZ iroda /vonat ind.: 13²⁸/

Utvonal /15 - 17. sz. kék-túra/ :

1. nap /indulási nap/

Nagymaros - Törökmező -/Éjszakai túra !/- Kisinóci th./sz/.

18 km 670 m szintkülönbség 5,5 óra

2. nap

Kisinóci th. - Nagyhideghegy - Nógrád - Magyarkut

29 km 1.170 m szintkülönbség 9 óra

Összesen : 47 km 1.840 m szintkülönbség 14,5 óra

Közlekedés : Bp - Nagymaros-Visegrád/Vonat/

Magyarkut - Verőce - Bp. /vonat/

Utiköltség : kb. 35,- Ft /teljesáron/

Szállásköltség : kb. 25,- Ft

Jelentkezési határidő : május 12.

Kedves gyalogolni szerető Kollegáink!

Az előzőhöz hasonlóan ebben a félévben is megjelentetjük tura- programunkat.

Ha kedved van, gyere velünk kirándulni!

A kedvhez persze kell más is:

erős lábak

jó bakancs

hátizsák és abba még sok más

Ha nem akarsz 20-30 km-t gyalogolni, figyelmedbe ajánljuk a gyerekes családoknak és nyugdíjasoknak szervezett rövid őszi vasárnapos sétáinkat.

Jelentkezés: IBUSZ RT központ

Közgazdasági Osztály

Bp. V. Felszabadulás tér 5.

Ifju Györgynél vagy

Czeibert Lajosnál

Tel: 226, 228 mell.

Neked is jó kirándulást kíván az

IBUSZ

Természetjáró Szakosztály

Kedves nyugdíjs kollegánk!
Kedves kisgyermekes szülők!

Egy évvel ezelőtt hirdettük meg először rendszeres kirándulásainkat - gyalog-
turáinkat a vállalatnál.

Azóta sok kilométer megtettünk már és egyre jobban meggyőződünk arról,
hogy milyen jó kirándulni.

Szeretnénk, ha Önök is bekapcsolódna az IBUSZ természetjáróinak mozgalmába,
ezért szeptembertől az Önök részére is készítettünk programot.

Az ajánlott turák nem hosszúak, könnyen bejárhatók idősebbeknek és kisebb
gyerekeknek egyaránt.

A turákat gyakorlottabb turavezetőink vezetésével minden esetben elindít-
juk.

Ne jöjjenek egyedül, hozzák magukkal barátjukat, ismerőseit is. .

A turákon nem IBUSZosokat is szívesen látunk.

Előre jelentkezni nem szükséges, a turavezető a megjelölt találkozóhelyen
várja Önöket.

Esztleges kérdéseikkel, javaslataikkal forduljanak Ifju Györgyhöz vagy

Czeibert Lajoshoz

IBUSZ RT Központ

Közgazdasági Osztály

Bp. V. Felszabadulás tér 5. II. 228.

Telefon: 181-443 vagy 180-860/226, 228.

Jó egészséget és jó kirándulást kíván az

IBUSZ

Természetjáró Szakosztály

Szeptember 13-14. szombat-vasárnap /1,5 nap/

M á t r a h e g y s é g

Találkozás: 13⁵⁰ - kor Bp Keleti pu. IBUSZ iroda

1. nap: Városnézés Gyöngyösön
Szalonna- és flekkensütés Mátraházán
Szállás: Mátraháza Vörösmarty th.

2. nap: Útvonal /19. sz. kék -tura/
Mátraháza - Kékestető - Hármaskútár c.h. -
Gazoskő - Sirok v.m.h.
30 km 1.300 m szintkülönbség 9 óra

Közlekedés: Bp. Keleti pu. - Gyöngyös
/személyvonat ind.: 14¹⁰/
Gyöngyös - Mátraháza /autóbusz/
Sirok v.m.h - Bp.Keleti pu. /gyorsvonat/

Közlekedés ktsg: kb 100,-Ft /teljesáron/
Szállás ktsg: kb 40,-Ft

Jelentkezési határidő: augusztus 31.

Szeptember 28. vasárnap /1 nap/

KPVDSZ Természetjáró Verseny!

Részletes tájékoztatást a tura helyéről és a találkozás időpontjáról külön kiírás szerint.

1975-ben a KPVDSZ megalakulásának 75-ik évfordulója tiszteletére a KPVDSZ Pénzügyi Kupa versenysorozatban a természetjárásban első helyezett vállalat külön jutalomban részesül.

Tavalyi első helyezéstünk kötelez arra, hogy idén is jól szerepeljünk, és ugyanúgy mint 1974-ben rossz időben, csőben is a mi csapatunk legyen a legnagyobb létszámu.

Kérünk ezért minden turistát és nemturistát egyaránt, hogy a versenyre jöjjön el, és minél több kellegát, ismerőst hozzon magával.

A csapatban nem IBUSZosok is résztvehetnek!

Küldjük a kiírást, várjuk a résztvételt!

F e l h í v á s

Munkatársak!

Sporttársak!

A KPVDSZ Pénzügyi Kupa 1975. évi versenysorozatának keretében a

TERMÉSZETJÁRÓ VERSENY

megrendezésére 1975. szeptember 28-án, vasárnap kerül sor.

A KPVDSZ XXXII. Kongresszusa tiszteletére a verseny első helyezettje idén a

KONGRESSZUSI KUPÁT

is elnyeri.

Tavaly mi nyertünk! Nyerjünk idén is!

A verseny helye: Budai /Csiki/ hegyek. /6 km/

Utvonal: Konkoly Thege ut /90-es autóbusz végállomása/ -
vált vitorlázó otthon - /tovább a sárga jelzésen/ -
Kies völgy - Lóhegy - Huszonnégyökrös - Csiki csárda.

Jelentkezés: a Konkoly Thege uton és a Csiki csárdában.

Az állomások az alábbi időpontokban érintendők:

Indító állomás: 9 - 10.30 óra között,

Célállomás: 10.30 - 13 " "

A tura csak a Konkoly Thege ut felől bonyolítható le.

Indulhatnak: IBUSZ dolgozói, családtagjaik, barátaik, azaz mindenki. A pontszerzéshez legalább 5 fő részvétele szükséges.

Értékelés: A versenyen résztvevők személyenként - amennyiben az indulásnál a szellemi TOTO szelvényt átvették, a kijelölt utat végigjárták és a kitöltött TOTO szelvényt névvel, a pénzügyi megjelölésével ellátva - a célállomáson /Csiki csárda/ leadják, 3-3 pontot kapnak. Minden résztvevő a TOTO szelvényen egy kérdést kap, az arra adott helyes válasz további egy pontot jelent.

Ne jöjjön egyedül, hozzon magával mást is!

Mindenkit szeretettel vár az

IBUSZ SC

Természetjáró Szakosztály

Oktober 4-5. szombat-vasárnap /1,5 nap/

B ü k k - M á t r a

Találkozás: 13⁵⁰-kor Bp Keleti pu IBUSZ iroda

1. nap: Rövid városnézés Egerben
Bórkostoló a Szépasszony völgyében
Szállás Egerben

2. nap: Eger - Mónosbél /személyvonat/
Utvonal /20-21 sz. kék tura/
Mónosbél - Telkes - Szarvaskő - Rezsnaiki c.h. - Sirok v.égh.
25 km 720 szintkülönbség 7 óra

Közlekedés: Bp Keleti pu - Eger /személyvonat/
Sirok - Bp Keleti pu /gyorsvonat/

Utiköltség: kb 100,-Ft /teljesáron/

Szállás: kb 30,-Ft

Jelentkezési határidő: szeptember 8.

Oktober 19. vasárnap /1 nap/

P i l i s h e g y s é g

Találkozás: 7³⁰-kor Batthyány tér HÉV végáll.

Utvonal /14. sz. kék tura/

Dobogókő - Siktos - Pilisszentlászló - Paprét -
Nagyvillámi th. - Visegrád rév.
26 km 510 m szintkülönbség 8 óra

Közlekedés: Bp - Pomáz /HÉV/
Pomáz - Dobogókő /autóbusz/
Visegrád - Bp /autóbusz/

Utiköltség: kb 30,-Ft

Jelentkezési határidő: nincs

November 6-8 csütörtök-szombat /2,5 nap/

B a k o n y h e g y s é g

Talákozás: Szabadszombatoseknek: 7¹⁰ Bp. Déli pu.

Nem szabadszombatoseknek: a szálláson

/ ajánlott vonat: szentély 14³⁷/

1. nap: Városnézés Veszprémben, Zircen - az Apátság, Bakony Múzeum,
Arborétum megtekintése,
Szállás Zircen,

2. nap: Utvonal /7. sz. kék utra/
Zirc- Weinpuszta - Jásd - Hamuháza th. 20 km 420 m szintkülönbség 6 óra
Szállás: Hamuházi th.

3. nap: Hamuháza th - Isztimér - Bodajk - Csókakő v.m.
25 km 260 m szintkülönbség 7 óra
Összesen: 45 km 680 m szintkülönbség 13 óra

Közlekedés: Bp. Déli pu - Zirc /gyorsvonat/
Csókakő - Székesfehérvár /autóbusz/
Székesfehérvár - Bp. Déli pu /gyorsvonat/

Utiköltség: kb 150,-Ft /teljesáron/

Szállásköltség: kb 70,-Ft

Jelentkezési Határidő: október 6.



IBUSZ KOCOGÓ NAP

1975. NOV. 30.
NORMAFA

EMLEKLAP

években
néseért

Meghívjuk Önöket 1975. november 30-án 10 h.-ra
a NORMAFA SIHÁZ melletti zöldövezetben egy vidám kocogó
délelőttre.

Mindenki izlése szerint mozoghat! Fütött öltözők!

Férfiaknak 2.000 m-es kocogás, sétálás
Nőknek 1.400 m-es "karcusító menü"
Gyermekek részére 800 m-es levegőváltozás.

S m o g kizárva! Garantáltan egészségjavító környezet!

Jelszavunk:

Az IDŐ - PÉNZ, az EGÉSZSÉG - KINCS !
Jobb ma egy kicsit korábban kelni, mint holnap egy in-
farktust kapni!

A résztvevőket a Vállalat autóbuszával szállítjuk a
M o s z k v a tértől 8,15-től folyamatosan 10 h-ig.

Saját roller és gépkocsi nem akadály. Parkolóhely van!

Összes dolgozónkat és családtagjaikat szeretettel várjuk!

Minden résztvevő emléklapot kap!

Ne sajnáljuk az időt és a kilókat!

F E L N O R M A F Á R A ! ! !

Találkozás: 1975. november 30.

M o s z k v a t é r.

TROMBITÁS KERT Étterem előtt!

December 6-7 szombat-vasárnap /1,5 nap/
M i k u l á s t u r a

Találkozás: ~~6⁴⁰ óra~~ Bp Keleti pu IBUSZ iroda 13¹⁵ József nádor tér

1. nap: Tokaji városnézés

~~Kirándulás a Képassz-hegyre~~

~~Borkóstoló /fakultatív/ Szervezett borkóstoló /Taverna/~~

Szállás Tokajban

2. nap: Sárospataki városnézés

Rákóczi vár megtekintése

Kirándulás: Hegyer-hegy /tengerszem/ - Ispitály forrás - Sárospatak
10 km 100 m szint. 3 óra

Közlekedés: ~~Bp Keleti pu - Tokaj /Tokaj express, helyjegy kötve/~~

~~Tokaj - Sárospatak /autóbusz/ Saját autóbuszal~~

~~Sárospatak - Bp Keleti pu /gyorsvonat/~~

Utiköltség: ~~kb 120,- Ft /teljesáron/~~ 

Szállás költség: kb 40,- Ft

Jelentkezési határidő: november 8.

Második félévi túraterv mindösszesen:

136 km 3.310 m szintkülönbség

40 óra gyaloglás.