



# **IBUSZ Természetjáró Egyesület**

# **TÁJÉKOZTATÓ 2023**

**AMIT AZ EGYESÜLETRŐL TUDNI KELL!**



*(Nagy László: Útban a Csór-hegy felé)*

**IBUSZ TERMÉSZETJÁRÓ EGYESÜLET**  
**1025 BUDAPEST, CSALÁN ÚT 39/a / B. ÉP.**  
**[www.ibuszte.hu](http://www.ibuszte.hu)**

# B E M U T A T K O Z Á S

Az 1974-es alapításkor az IBUSZ Közgazdasági Osztály néhány dolgozója és azok barátai indították újra a természetjárást a vállalatnál. 1975-től 2010-ig részt vettünk a Meteor szervezetek munkájában. 1976-81 között, mint a Vörös Meteor TE egyik csoportja működtünk. Többször megnyertük a KPVDSZ által szervezett természetjárás akadályversenyt, illetve helyezést értünk el. Részvevői voltunk az IBUSZ munkahelyi olimpiáknak és tagjaink több hegységismertető és városismertető versenyt is nyertek. 1981-től, az IBUSZ Sport Egyesület megalakulásától annak 1999-es megszűnéséig, az IBUSZ S. E. Szakosztályaként tevékenykedtünk.

Alapfeladatunknak mindig a túrázást és az egyesületi életet tartottuk. Fontos részévé váltak az egyesületi életnek a hagyományos túrák és programok: a januári pezsgős túra, tavasszal a Tóser Dezső emléktúra, nyáron a piknik-, ősszel az Ágoston Tóni- és télen a „Mikulás” túra.

Rendszeresen szervezünk vízi túrákat, és hirdetünk meg kisebb teljesítmény-, jelvénytulajdonos túrákat. Folyamatosan szervezzük az országjárásokat autóbusszal és vonattal, mára alig akad olyan szeglete az országnak és a szomszédos országoknak, ahol nem jártunk. Mivel az IBUSZ 1999-ben végleg megszüntette a sporttevékenységét, szakosztályunk önálló útra lépett, és megalakította az IBUSZ Természetjáró Egyesületet, amit a cégbíróság 1999. szeptember 1-jén **Közhasznú Egyesületként** (8645 sz.) be is jegyezt.

**Havonta program készül**, amit a tagoknak, és a nem tag érdeklődőknek postán, ill. E-mailen megküldünk. Saját internetes honlappal is rendelkezünk [www.ibuszte.hu](http://www.ibuszte.hu) néven és a **Facebook**-on is ott vagyunk **IBUSZ Természetjáró Egyesületként**. E-mail címünk: [szerk@ibuszte.hu](mailto:szerk@ibuszte.hu); [turista@ibuszte.hu](mailto:turista@ibuszte.hu).

Minden hónap első vagy második keddjén **túravezetői megbeszélést és fogadónapot** tartunk. Ugyancsak minden hónapban lehetőség szerint egy-két **klubestet** is rendezünk.

A hét fős elnökség évente 3-4 alkalommal ülésezik, és dönt az Egyesületet érintő kérdésekben. Az évente megtartott **Közgyűlésen** kerítünk sort a tagok és túravezetők jutalmazására és a tagdíjak befizetésére, ez utóbbira azonban egész évben lehetőség van.

Taglétszámunk 2022-ben a PANDÉMIA ellenére 437 fő volt, a tagság kb. 85%-a nyugdíjas, 12%-a dolgozó és 3%-a ifjúsági korú. Az elmúlt évben mintegy 280-300 túrát szerveztünk, melyeken összesen mintegy 6-8.000 fő (tag és vendég) vett részt.

**A tagfelvétel feltételei: Minimum 3 túrán való részvétel igazolása és két tag ajánlása a felvételi lapon. Részletesebben a következő oldalon, a honlapunkon, ill. a fogadónapokon lehet tájékozódni.**

**Tevékenységünk legfontosabb tartópillére – az egymás iránti szeretet, és az, hogy: MINDIG MINDENKIT SZÍVESEN LÁTUNK!**

Természetesen közöttünk is szerveződtek kisebb-nagyobb baráti társaságok, de a csoportok között is van kapcsolat, és a barátságok magánéletünkben is „tovább élnek”.

**Mint minden társadalmi szervezet, így mi is a tagdíjából, állami támogatásokból, adományokból és a nekünk juttatott 1% adó visszatérítésből gazdálkodunk, ezért a legkisebb adományt is szívesen fogadjuk!**

**Bankszámla számunk (az adományokhoz):  
CIB 10700024-25527708-51100005**

**Adószámunk (az 1% juttatásához): 18097395-1-41**

# TAGOKNAK ÉS (MÉG) NEM TAGOKNAK

2023-ban nem adunk ki éves programot, tekintettel arra, hogy az utóbbi időben egyre több programnak változott az időpontja, illetve a túravezetők többsége sem tudta egy évre előre pontosan meghatározni, hogy mikor, milyen túrát tud vezetni. Továbbra is mindenkinek minden hónapban megküldjük a részletes programot, amiben már pontos információkat közlünk, és ez a program megjelenik az egyesület honlapján is ([www.ibuszte.hu](http://www.ibuszte.hu)).

**Ne feledjük: sem ez a tájékoztató füzet, sem a havonta megküldött programok nem arra szolgálnak, hogy a billegő asztalláb alá tömjük őket. A tájékoztatót és a programokat is el kell (kellene) olvasni!**

A FOGADÓNAPOKAT 16.00-17.30 ☺ között az angyalföldi Civil Házban tartjuk (XIII. Váci út 50.), a Lehel piaccal szemben, a Metró állomásnál (Ipoly utcai kijárat). **Ne jöjjetek korábban, mint 16.00 óra!** A túravezetőket 17.00 órától várjuk!

A KLUBESTEKET – **amennyiben sor kerül rájuk (!)** 16.30-19.30 ☺ között tartjuk az angyalföldi Civil Házban (XIII. Váci út 50.) a Lehel piaccal szemben, a Metró állomásnál (Ipoly utcai kijárat). **KIZÁRÓLAG! 16.30-17.30** között itt is lehet majd jelentkezni és befizetni a meghirdetett utakra és tagdíjat fizetni. **17.30-tól** vetítéses előadások vannak, saját vagy meghívott előadókkal.

## Az éves tagsági díjak 2023-ban

**Dolgozó 4.000,- Ft; Nyugdíjas 2.700,- Ft;  
Diák, munkanélküli, kismama 1.200,- Ft**

Arra kell kérnünk mindazokat – elsősorban a dolgozókat és a nyugdíj mellett tovább dolgozó és így magasabb jövedelemmel rendelkezőket – amennyiben módjukban áll – a tagdíjon felül is támogassák egyesületünket! **Nekünk minden egyes forint jól jön, és mindegyik forint az egyesületet, azaz a tagságot szolgálja.**

**ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK MEGÉRTŐ TÁMOGATÁSOTOKAT!**

**AZ EGYESÜLET TAGJAI SZÁMÁRA SAJÁT IGAZOLVÁNYT BIZTOSÍTUNK, AMELYET A TAGDÍJ BEFIZETÉSKOR ADUNK ÁT. HA A RÉGI IGAZOLVÁNY BETELT, ÚJAT ADUNK!**

**Az érvényességet az igazolvány hátoldalán pecséttel igazoljuk. Ezért a tagdíj befizetésekor a tagsági igazolványt mindenki hozza magával!**

**EGYESÜLETÜNKNEK BÁRKI TAGJA LEHET, AKI IGAZOLTAN HÁROM TÚRÁN RÉSZT VESZ, KÉT AJÁNLÓT SZEREZ ÉS AZ ERRŐL SZÓLÓ IGAZOLÁST A TAGDÍJFIZETÉSKOR LEADJA. IGAZOLÓLAPOT A TÚRAVEZETŐKTŐL, VAGY A FOGADÓNAPOKON LEHET KAPNI.**

**TÁMOGASSUK AZ EGYESÜLETÜNKET!  
RENDELKEZZÜNK ADÓNK 1%-RÓL  
AZ EGYESÜLET JAVÁRA!**

**ADÓSZÁMUNK: 18097395-1-41**

# TUDNIVALÓK A PROGRAMOKRÓL

- 1. Valamennyi túránk nyílt, azaz bárki (nem tag is!) részt vehet rajtuk!**  
A túra kiválasztásánál mindenki vegye figyelembe a **saját teljesítőképességét** és erőnlétét, valamint figyeljen a kiírásra.  
**Könnyű séta** = 1-5 km, szint nélkül; **könnyű túra** = 3-10 km, 50-100 m szint;  
**közepes túra** = 10-15 km, 100-200 m szint; **középnehéz túra** = 15-20 km, 2-300 m szint; **nehéz túra** 20 km és 300 m szint felett. **A túravezetőnek joga van az általa szükségesnek talált esetben (pl. rossz idő, zárt múzeum stb.) a kiírt túra útvonalát módosítani.**
- 2. A várakozási idő** a találkozás időpontja után, ha a vonat, vagy busz indulási időpontja nincs feltüntetve, legfeljebb 10 perc.
- 3. Az egyes túráknál előírt jelentkezési kötelezettséget és a jelentkezési határidőket be kell tartani.** A korlátozott résztvevő számú többnapos gyalog-, és az autóbuszos bel- és külföldi túráknál, múzeumlátogatásoknál azoknak a jelentkezőknek van elsőbbségük, akik rendszeresen járnak túrázni, elsősorban a túrát szervező túravezetővel. **Jelentkezni csak a fogadónapon ill. utána lehet a túravezetőnél is!**  
Autóbuszos város-, illetve műemlék látogató hazai és külföldi kirándulásoknál a túrát megszervező és vezető túravezető rendelkezésére áll 20 hely, elsősorban egyesületi tagok számára. Csak annak a jelentkezését vesszük figyelembe, **aki jelentkezéskor befizeti az előleget!** Ezt a szabályt azoknak is be kell tartaniuk, akik a túravezetőnél előzetesen jelentkeznek.

**Ezeken a túrákon vendégeket (nem tagokat)** csak abban az esetben tudunk elfogadni, ha a tagok nem töltik be a helyeket. A jelentkezési határidő lejártáig a vendégek csak feltételesen kerülnek a túra résztvevő-listájára!

**A jelentkezést akkor tekintjük véglegesnek**, ha a jelentkező – a meghirdetett időpontra – befizeti a második részletet is. Ez általában 1-2 hónappal előzi meg az utazás időpontját. Erre azért is szükség van, mert a legtöbb szálláshelynél 1-2 hónap a költségmentes lemondási határidő. A második részlet befizetési határidejéig a túra költségmentesen lemondható. A fennmaradó összeget legkésőbb az indulást megelőző fogadónapon kell befizetni! A megadott határidőn (általában a második részlet befizetési határideje) túli **lemondás esetén** kénytelenek vagyunk a felmerült költségeket a befizetett előleg terhére felszámolni. (Ebbe beleértendő a szállás esetleges lemondási költsége, valamint az autóbusz költségből az egy főre eső díjtétel.) **Ettől abban az esetben tudunk eltekinteni, ha a jelentkező hoz magával egy új résztvevőt!** Továbbra is érvényes, hogy az egyesület nem kíván a lemondási díjakból „meggazdagodni”, azaz komolyabb betegség esetén természetesen megpróbálunk a lehető leghumánusabban eljárni.

Akkor, ha valaki **az induláskor nem jelenik meg**, az összes felmerült költséget (szállás, étkezés, autóbusz) elszámoljuk a befizetett részvételi díj terhére, és csak az ezután fennmaradt összeget fizetjük vissza.

**Túljelentkezés** esetén a jelentkezési sorrend számít, illetve a résztvevők névsoráról az egyesületi tevékenység és az egész éves túra teljesítmények alapján az elnökség dönt. Többnapos és autóbuszos túráknál, hacsak a túrakiírás máshogy nem rendelkezik, jelentkezés kizárólag a fogadónapon és a klubesteken!

4. A túrákon mindenki **saját felelősségére** vesz részt, a túravezető irányítása mellett. Segítsük a túravezetőt abban, hogy irányítását elfogadjuk és követjük. A közös útvonalról való letérést, túra megszakítást jelezzük a túravezetőnek. **Minden túra csoportos megmozdulás**, ahol egyénieskedésnek nincs helye!
5. **A túrára való készülődés előtt a saját érdekében mindenki tájékozódjon a program alapján a túra nehézségi fokáról.** Amennyiben valaki – szülőként vagy nagyszülőként – kiskorú (6-14 éves) gyereket is szeretne magával vinni kérjük, előzetesen tájékozódjon a túravezetőnél, hogy a gyerek mehet-e a túrára, vagy nem!
6. Kérjük azokat, akik valamilyen okból **nem a meghirdetett találkozási pontról** indulnak túrázni, hanem valahol csatlakozni kívánnak a túrához (pl.: a gyalogos indulási ponton), feltétlenül jelezzék előre a túravezetőnek! Megtörténhet ugyanis, hogy a tényleges gyalogos indulási pont valamilyen okból megváltozik.
7. Minden olyan túrán, ahol **vezetést, szakvezetést, külső idegenvezetőt biztosítunk**, a **tagok** egységesen **200,- Ft**, a **vendégek 500,- Ft** hozzájárulást fizetnek. Ez általában nem fedezi a költségeket, a hiányzó összeget az egyesület állja.
8. **Kerékpáros túrán** – ha lesznek - csak műszakilag felkészített kerékpárokkal vegyünk részt! Láthatósági mellény, bukósisak szükséges! A túrán résztvevőknél ajánlott a nyeregtáskában egy másolat a személyi okmányokról (szem. ig., TAJ kártya stb.).  
  
A túrán a KRESZ szabályok betartásáért mindenki saját maga felel.
9. Még az egyszerűbb túrákhoz is javasolt a **megfelelő öltözet**: recézett talpú, félmagas szárú túrabakancs, (nyáron lehet edzőcipő), lábszárvédő, télen csúszásgátló, réteges ruházat, esőkabát (nem esernyő!), hátizsák vagy oldalzsák. **A téli és a hosszabb túrákra** ajánlatos zseblámpát vinni. Az egyéni szükségletnek és a túra időtartamának megfelelő inni- és enniivalóról mindenki maga gondoskodik (kivéve, ha máshogy hirdetjük!). Városi- és körömcipőben, nejlonzacskóval ne menjünk túrázni! **A nem megfelelő öltözkében és felszereléssel jelentkezőt a túravezető nem köteles magával vinni!**
10. **FOTÓTÚRÁK** Olyan túrák, melyeken elsőbbséget nem a túrázás (!), hanem a **fotózás kap**. A túrákon lehetőség van egymás segítésére, elsősorban a digitális fényképezéshez szükséges ismeretek elsajátításában, elmélyítésében. **A túrán készített képekből képgaléria készül, és az interneten megtekinthető képeket az egyesület tagsága zsűrizheti.**  
A résztvevők lehetőséget kapnak különböző kép-filmek készítésére és azoknak a klubesteken történő vetítésére. **A fotótúrák résztvevői jogosultak az egyesület éves fotóversenyében való részvételre is, ha megrendezzük.**

- 11. Gombászás a túrán.** A túravezető döntheti el, hogy ahol láthatóan kellő mennyiségű gomba van, ott olyan hosszú gombászó-szünetet tartson, ami belefér az időbe. Aki a gombászás miatt lemarad, azt külön nem várjuk be. Aki elsősorban gombászni szeretne, vegyen részt a gomba-túrákon, vagy hirdessen meg gombaszedő kirándulást a többieknek is. Szívesen látjuk a programban! **A szedett gombát mindig be kell vizsgáltatni!**
- 12. Idén is több túrasorozathoz/mozgalomhoz** lehet csatlakozni. Ezen túrák időpontjai és helyszínei a havi program(ok)ban, a sorozatok/mozgalmak címének és sorszámának megjelölésével szerepelnek.
- 13. Gomba-túrák!** A gomba-túráknál természetesen gyalogolni is kell néhány kilométert, kényelmesen sétálva, és közben gombát keresve. A túráknál zárt cipő, esőkabát (pelerin), kullancsriasztó ajánlott!  
A gombákat feltétlen be kell mutatni a túrát vezető **Olajkövi Jánosnak**, illetve be kell vizsgáltatni! Hozni kell kosarat, dobozt, papírzacskót, de nem műanyagzacskót! A megbeszélt találkozóhelyre az erdőben, időben vissza kell érkezni! A gomba-túrákat az időjárás és a gomba-termés függvényében szervezzük, lehetőség szerint a havi túraprogramban pontosítva, vez.: Olajkövi János. **Minden esetben érdeklődni kell a túravezetőnél!**
- 14. Nagyszülők-unokák és szülők-gyerekek túrája!** A 2-3 órás, pihenőkkel és játék lehetőséggel tarkított túrákat gyakorló nagyszülők vezetik. Télen szánkót vagy csuszkát (hó esetén), nyáron labdát és más játékszert érdemes hozni. **Szeretettel várjuk unokáikkal a nagymamákat, nagypapákat és gyerekeikkel a szülőket is!** A túrákat elsősorban 3-10 éves gyerekeknek ajánljuk, de szívesen látunk nagyobb gyerekeket is!
- 15. Túrázás kutyával.** A mindenkori túravezető dönt arról, hogy elfogadja-e kutya jelenlétét a túrán. Ezért a kutyás túrázónak akkor is be kell jelentkeznie a túrára, ha a program ezt egyébként nem írja elő. Egy túrán általában egy kutya jelenléte elfogadható. A kutya hivatalosan az erdőben is csak pórázon tartható, csak a gazda felelősségére lehet elengedni, a póráz nélküli kutya ugyanis szabadon lelőhető.
- 16. TES-T (Turisták Egészségügyi Sétája) vasárnaponként** a Budai-hegyekben az időjárástól és egészségi állapottól függően. Találkozás minden esetben vasárnap 10.00-kor a Normafánál lévő székelykapunál. **(Előzetes egyeztetés szükséges Maloveczky Jánossal!)**
- 17.** A túra alatt **tiszteljük társunkat és a TERMÉSZETET!** Ne hangoskodjunk, **ne dohányozzunk**, ne szedjünk virágot, ne törjünk le gallyat, és ne szemeteljünk, de ha találunk petpalackot vagy elvihető szemetet, azt ne hagyjuk ott! A saját szemetünket mindig vigyük haza! Segítsünk tisztán tartani az erdőt!
- 18. Építsük közösen egyesületünket** azáltal, hogy részt vállalunk az egyesületi feladatokból, és másokat is – barátokat, ismerősöket, kollégákat, gyermekeinket és unokáinkat – elhozunk a túrákra.

# AKIK VEZETNEK BENNÜNKET

**Apáthy László** (közepes túrák, túramozgalmak) ☎ 06-20-916-3394; [l.apathy70@gmail.com](mailto:l.apathy70@gmail.com)

**Benda Istvánné, Bori** (könnyű túrák) ☎ 06-30-984-8897 [bi@digikabel.hu](mailto:bi@digikabel.hu)

**Békés Eszter** (túrasorozatok, túramozgalmak és közepes túrák) ☎ 203-1910, [holdviola@hotmail.com](mailto:holdviola@hotmail.com)

**Bozsogi Jánosné, Klári** (elnökségi tag, királyréti üdülés,) ☎ 06-20-221 8498, 06-27-392-915; [klari.bozsogi7@gmail.com](mailto:klari.bozsogi7@gmail.com)

**Domoszlai Erzsébet** (budapesti és vidéki városnéző séták, könnyű túrák, programok) 06-30-8628-152 [domoszlai.erszebet@gmail.com](mailto:domoszlai.erszebet@gmail.com)

**Fehér András** (könnyű és közepes túrák, Karancs-Medves túrák) ☎ 06-20-292-2310; [dal48p@gmail.com](mailto:dal48p@gmail.com)

**Havas Ferenc** (elnökségi tag, klubvezető, külföldi buszos túrák) ☎ 326-1915; 30/458-4204; [fhavas@t-online.hu](mailto:fhavas@t-online.hu)

**Ifju György** (elnök, könnyű és közepes túrák, templom-túrák, vízi túrák, autóbusszos bel- és külföldi túrák, közösségi programok) ☎ 275-1533; 06-20-3433-497; [gy50.ifju@gmail.com](mailto:gy50.ifju@gmail.com)

**Kis Lászlóné, Kati** (városlátogatások) ☎ 292-0747; 06-20-3970-586; [kisnefkati@gmail.com](mailto:kisnefkati@gmail.com)

**Koppány Judit** (közepes túrák) ☎ 06-20-996-1446; [judkop@t-online.hu](mailto:judkop@t-online.hu)

**Lakatos Gábor** (nagygyűlök-unokák túrája) ☎ 06-70-579-5110; 282-3551 [erika.gabor@hdsnet.hu](mailto:erika.gabor@hdsnet.hu)

**Láng Csaba dr.** (könnyű és közepes túrák, városlátogatások) ☎ 06-70-984-0770; 200-9176; [cslangdr@gmail.com](mailto:cslangdr@gmail.com)

**Lovas Sándorné, Irén** (arborétumok, védett területek, könnyű túrák) ☎ 06-70-967-9561, [irenlovas24@gmail.com](mailto:irenlovas24@gmail.com)

**Maloveczky János** (Rövid 3-4 km-es „TES-T” túrák az időjárás és az „egészség” függvényében) ☎ 356-5924; 06-30-959-5821; [didapapa@gmail.com](mailto:didapapa@gmail.com)

**Mónusné Decsi Ibolya** (múzeumlátogatások, könnyű túrák) ☎ 06-20-974-2648; [decsiibolya@gmail.com](mailto:decsiibolya@gmail.com)

**Nagy László** (elnökségi tag, fotós túrák, fotóverseny) ☎ 06-30-953-1484; [nagy132@freemail.hu](mailto:nagy132@freemail.hu)

**Németh Gábor** (elnökségi tag, közepes túrák) ☎ 06-30-892-6135; [nmthg@gmail.com](mailto:nmthg@gmail.com)

**Olajkövi János** (gomba-túrák) ☎ 06-30-405-4321 vagy 06-30-234-1866

**Olp Adolf** (közepes túrák) 06-30-955-0916; [olpadi@t-online.hu](mailto:olpadi@t-online.hu)

**Puha Titusz** (elnökségi tag, szecessziós városi túrák, előadások) ☎ 784-3221, [ptitusz@freemail.hu](mailto:ptitusz@freemail.hu)

**Rakaczky István** (elnökségi tag, túramozgalmak, nehéz túrák, gyalogtúrák külföldön) ☎ 06-30-229-4680, [dorakyo1@gmail.com](mailto:dorakyo1@gmail.com)

**Tompa Ferenc Zoltán** (közepes túrák, túramozgalmak) ☎ 30-366-3611 [ferenczoltnt7@gmail.com](mailto:ferenczoltnt7@gmail.com)

**Tóth László** (bortúrák) ☎ 335-6461; [forensics@t-online.hu](mailto:forensics@t-online.hu)

# ÖSSZESÍTETT NAPTÁR 2023.

	Január	Február	Március
H	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
K	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
SZ	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
CS	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
P	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
SZ	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
V	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	Április	Május	Június
H	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
K	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
SZ	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
CS	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
P	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
SZ	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
V	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
	Július	Augusztus	Szeptember
H	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
K	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
SZ	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
CS	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
P	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
SZ	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
V	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
	Október	November	December
H	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25 Jan. 1.
K	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
SZ	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
CS	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
P	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
SZ	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
V	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31

A piros számok vasár-, ünnep- és pihenőnapok, a sárga mezőben lévő számok fogadónapok és túravezetői megbeszélések

[www.ibuszte.hu](http://www.ibuszte.hu)